

پروونکر دنهوهی زار او مهکانی تایبتهت په □ ایرۆسی کۆرۆنا

□ ایرۆسی کۆرۆنا

□ ایرۆسی کۆرۆنا ههروهها پێشێ دموترێت کۆ □ یه- 19. کۆ □ یه- 19 واته 'نهخۆشی
□ ایرۆسی کۆرۆنا له سالی 2019 دا'.

دهست شتن

بۆ بهرگرتن له بۆل او بوونوهی □ ایرۆسی کۆرۆنا، داوا له ههموو کس دموترێت ئوه دۆل نیا بکهن
که دهستهکاتیان له کاتی ئاسایی زیاتر بشۆن، بهتایبتهتی کاتی که له دهرموه دهگهڕێ ئوه بۆ
مالموه، بۆ ماوهی لانی کم 20 چرکه به سابوون و ئاو. ههول بده دهست نهدمیت له دموچاوت،
داپۆشمیری کی دموچاو بهسته و مهسافیمکی باش له نۆوان خۆت و ئوه کهساندا بهجێ بهی له که
خهلی ناو مالمکهی تۆ نین.

کهناگری کۆمهله ایتهی

کهناگری کۆمهله ایتهی ئوهیه که 'مهسافیمک بهجێ بهی لیت' و مهسافیمکی سهلامت له نۆوان
خۆت و ئوه کهساندا بهجێ بهی لیت که خهلی ناو مالمکهی تۆ نین. مهسافه ئوهیه که 2 مهتر
(یان شمش پێ یان ئوهندهی درێژی سیسمی کی دهبل) خۆت له خهلی تر دوور بگریته که
سهر به خهلی ناو مالمکهی تۆ نین، ههم له ژووروه و ههم له دهرموه.

داپۆشمیری دموچاو

□ ایرۆسی کۆرۆنا دموترێت له پێگهی لوت و دهممانوه بۆل او ببێ ئوه. داپۆشمیری دموچاو
ههر شتی که که دموچاو و دهمت دادپۆشی و بۆ پاراستنی کهسانی دیکه بهکار دههێنرێت له
بۆل او بوونوهی توشیون به □ ایرۆسکه. داپۆشمیری دموچاو دموترێت بۆ یهکار بهکارهێنان
بێت یان دووباره بهکار بهی نرێ ئوه. تۆ دهموانیت ملپێ چ، لمچک، دهستسهری گوره،
جلوبهگی ناپنی، یان داپۆشمیری کی قوماشی دهستکرد بهکار بهی نیت که بهجوانی تهنیشتهکانی
دموچاو بگری ئوه. پێویسته لهسهرت داپۆشمیری دموچاو بهستیت لهناو هۆکاری گواستهوهی
گشتی، دوکان و سوپه ماری تهکان، ناوهندی بازارکردنی داخراو و بانک، کۆمهلهی بنیاتنان و
فرمانگهکانی پۆستدا.

هڙندي ڪم لاءِ بھستتي ڊاٻ وڻندي دھموچاؤ بھخشر اون. ٽھوش ٽھو ڪھسانه ڊھگر ٽھوھ ڪھ نه خ وڻسي، ڀھڪھوتھي و ڪھنٺنڊاھمھيان ھمھيه، بھتايھتي ٽھگر بھستتي ڊھماھڪ بھي ٽھه وڻي ڀھري ٽھانھيھڪي زور ڀان ب و ٽھو ڪھسه مھتر سھدار بھي ٽھت. ٽھو ڊھگري ٽھنڊي ڪھسھيش بگري ٽھوھ ڪھ ڊي ٽھي ٽھشايانھه. خھل ڪ بھش ٽھو ھمھڪي ٽھسايي ڊاوايان ل ٽھي ٽھڪري ٽھو بھسٽم ٽھن ڪھ ٽھوان بھخشر اون، بھل اھ هڙندي ڪم لاءِ ھمھيه وهائيان بھلاوه باشتر بھي ٽھت ڪھ شت ٽھي ٽھشان ڊھن ڪھ ٽھوان ڪھنٺنڊاھمھمھڪيان ھمھيه وھڪ ڀي ٽھسھ ڀان باجي ٽھسنامھ.

گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي

گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي ٽھويه ڪھ ٽھوھ گروپي ڪ ڀي ڪ ڊھه ٽھن ڪھ ڀھڪتر بھين و ڀھرڪھوتھي نزيڪ ٽھجھام ڊھن لھگل خھل ڪي ڀھڪ مالي تر ڪھ لھگل ٽھوھ ناڙين. ٽھوان ڊواي ٽھوھ ڊھن بھ گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي ٽھوھ. لھسر مال ڀھري ڪھومت سي چور گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي ھمھيه لھگل ري ٽھوئي سي سھبارت بھ چوٽيھي بھيني ٽھو خھل ڪانھ

- ٽھوھ ڊھوتھن ڀھر ڊھوام لھ ڊھرھوھ ڀھڪتر بھين بھ گروپي ھتا راڊھي 6 ڪھس لھ مالي جي اوھوھ
- ٽھو مال انھي ڪھ ڪھساني گھورھي سھل ٽھان ٽي ڊا ڊھري ٽھو ڪھسه گھورانھن ڪھ بھتھنھا ڊھرين ڀان لھگل منال ڪي ڊھرين ڪھ پشت بھوان ڊھبھست ٽھت و ٽھمھني لھ 18 سال ڪھترھ. ٽھوان ڊھوتھن ڀھر ڊھوام 'گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي' لھگل ڀھڪ مالي تر ڀي ڪ بھي ٽھن.
- ھمھو ھها ٽھوھ ڊھوتھن بھ گروپي ھتا راڊھي 2 مال ڀھڪتر بھين لھ ھمھر شوئي ٽھي ڪ بھي ٽھت - شوئي ٽھي گھشتي بھي ٽھن ڀان تايھت، لھ ژورھوھ ڀان لھ ڊھرھوھ. ٽھوھ مھرج نيھه ھمھوو چاري ڪ لھگل خھل ڪي ھمھمان مال بھي ٽھت. ھمھر ڪھسه لھ گروپي ٽيڪھل اوبووني ھاوڀشتي ٽھو ڊا وھڪ ڀھڪ مال حساب ڊھگري ٽھت.

ھوڪاري پاراستتي ڪھسي (PPE)

ھوڪاري پاراستتي ڪھسي (PPE) زنجير ميھڪ ڪھلو پھله ڪھ زور چار لھلايمھن ڪار مھنڊھ ڀيھومھر مھڪانھوھ ڀھڪار ڊھه ٽھري ٽھ ب و ڪھمڪر ڊھنوھي مھترسي بھرڪھوتھن و گواستتھوھي ڊل وڻي زور بچوڪ لھماوھي ڪاري رور ٽھاندا. ري ٽھوئي تايھت ھمھيه سھبارت بھ PPE ب و ڪار مھنڊاھي ٽھنڊوستي، سھر ڀھر شتيار مھڪان و ڪار مھنڊمھڪانھي سھر ڀھر شتي ڪ وھل اھتي. وھها بھباش ڊاناري ٽھ ڪھ ٽھوانھي سھر ڀھر شتي نافرھمي ڀان بي ڀھر اھم ب و خي ٽھان و ھاوري ڪانھيان فھراھم ڊھمھن PPE لھمھر بھمھن لھمڪا ٽھي ڪدا ڪھ سھر ڀھر شتي ٽھجھام ڊھن ٽھنھا لھمڪا ٽھي ڪدا نھبي ٽھ لھلايمھن ڀيھومھري ڪي سھر ڀھر شتي ٽھنڊوستي وھڪ ڀريشي ڪھشتي (جي ڀي) ڀان ڀھر ستاري ڪھوھ ري ٽھوئي ڪر اھن ڪھ بھڪاري بھي ٽھن.

خوجياڪر ڊھنوھ لھ خھل ڪ

خوجياڪر ڊھنوھ لھ خھل ڪ واھه ٽھو ڊھبي ٽھ لھ مال مھوھ بھي ٽھوھ ڊور لھ خھل ڪي تر ٽھگر نھشانھمھڪانھي ڪاير وڻسي ڪور وٺا ٽي ڊا ڊھرڪھوت. ڀي ويھسته لھسھرت ب و ماوھي 10 رور لھ

مال موه بمی نیتوه لهو کاتوه که ب و ی کمجار همست بموه دمکیت که تمدروستیت باش نییه و نیشانمکانی □ ایر و سی ک و ر و نات تی دا در کموتوه.

پشکنین و شوی نپی ههل گرتن

نوه خز ممتگوز اریمه که له لایمن یی چ یی سوه ناماده کراوه ب و پشکنینی خهل ک ب و □ ایر و سی ک و ر و نا به خ ی رایبی و شوی نپی ههل گرتتی هم کس ی ک که بم کومتتی همبو ب ی ت لمگهل کس ی ک که □ ایر و سی ک و ر و نا ی همب ی ت ب و نوه ی بتوانن په ی رموی ری نمایمکان بکن و له مال موه خ و یان له خهل ک داب برن. نوه همروه ها هندی ک جار پی ی ده ل ی ن شوی نپی ههل گرتتی بم کومتن'

داب ران

هندی ک کس لهو انمیه حال متی تمدروستی ز و ر سمختیان همب ی ت که نوه ان دمخاته بم ممترسییمکی ز و ر ز و ر ب و نه خوش کومتن به □ ایر و سی ک و ر و نا. داب ران ه و کار ی که ب و پاراستتی نوه چ و ره کسانه. داب ران واته کمکردنوه ی بم کومتن لمگهل خهل کی تر. دوکت و ر مکت دمب ی ت نامهی ب و نار دبی ت نمگم ت و ی مکی ک بیت لهو کسانه ی که پی ویستیان به داب رانه. به ل ام له 1 ی مانگی همشتوه، داب ران ب و ز و ر به ی خهل ک راگیر اوه.

ز و ر به ی همره ز و ری خهل ک که خ و یان داب ریوه یی ستا دمتوانن په ی رموی ری نمایه گشتییمکان بکن ب و هممو کس که نمانده دمگری توه: شنتی دهسته کانت، داپ و شینی دموچاوت له دوکان و شوی نی دیکه ی داخراودا و هی شتتهوه ی مهسافه ی 2 ممتز (6 پی یان دوروبری قهار هی سیسم ی کی دهل) له ن یوان خ و ت و کسانه دیکمدا.

دی می نشیا له لیستی نوه حال مه تمدروستیاندها نه هاتوه که دمش ی ت خهل ک بخنده بم ممترسی ز و ری نه خوش کومتن به □ ایر و سی ک و ر و نا. به ل ام لمگهل نوه شدا، به ل گمکان نیشانیان داوه که نوه کسانه ی دی می نشیاپانه لمبم ممترسییمکی ز و ری توشبوندان به □ ایر و سمکه. نوه لهو انمیه به و ی نوه موه ب ی ت که هندی ک کس که دی می نشیاپانه لهو انمیه له زانیار بیمکان تی نمگن سمبار مت به پاراستتی سه لامتی خ و یان و خهل کی تر. ز و ر کس که دی می نشیاپانه له خهل و متگهی پیریدا دهن که نوه مش جار ی کی تر دمیانخاته باری کی ناسکوه.

ب و زانیاری زیاتر تکایه سمیری ری نوی نی حکومت بکه سمبار مت به □ ایر و سی ک و ر و نا

<https://www.gov.uk/coronavirus>