

يارمه تيدانى كەسىك كە تووشى ديمىنشيا بووه بوئەوھى لەماوھى كارەساتى لەناكاوى بلاوبوونەوھى قايرۆسى كۆرۈنادا بەباشى بمىنئتەوھ



5 پەيامى سەرەكى بو ئەو ئەندامانى خىزان يان
ھاوړيانه كە سەرپەرشتى خزم يان ھاوړييهك دهكەن

کارساتی لەناکاوێ بۆلایوونەوی فایرۆسی کۆرۆنا بارگرژی بۆ هەموو کەس دروست کردووە، بەلام بەتایبەتی ئەوانەمان کە سەرپەرشتی کەسێک دەکەین کە بە دیمینشیاوە ژیاڵ بەسەر دەبات. لێرەدا هەندیک سەرەداوی سادە هەیە کە بە نامانجی ئەو دانراون ئاسانکاری بکەن بۆ ئەوەی باشتەر بتوانریت کۆنترۆڵ بەسەر شتەکاندا بکەیت. رموشی هەر کەسە بەجۆرێکە بەو جۆرە هەندیک لە سەرەداوەکان لەوانەیه بەسوود بن بەگۆڕەوی هەلومەرجی خۆت.

ئەم بۆلۆگە زاراوی 'سەرپەرشتیارەکان' بە واتایە بەکار دەهێنیت کە ئەو ئەندامانی خێزان یان ھاوڕێیانە دەگرتەووە کە سەرپەرشتی یەکێک لە خزم و کەسوکار یان ھاوڕێیەک دەکەن کە تووشی دیمینشیا بوو.

نێمە بەسەر نەم رموشەدا زۆل دەبین و جارێکی تر بە یەک شاد دەبینەو

بە سەلامەتی و تەندروستی باش بمینەرەو

پەڕموی رینۆئییەکانی حکومەت بکە سەبارەت بە مانەو بە تەندروستی باش، لەوانە رینۆئیی تاییەت بۆ سەرپەرشتیاران لەسەر مألپەری سەرپەرشتیاران لە شانشینی یەگرتوو (Carers UK). پلانیک دابنێ بۆ ئەوەی کە دەبیت چی بکەیت ئەگەر نەخۆش بکەیت و بیر لەوە بکەرەو کە دەتوانیت لەگەڵ کۆ قسە بکەیت ئەگەر وەها هەستت کرد کە دنیات بەسەر دا رووخاوە.

با پەيوەندیت بەردەوام بێت

دریژە بە پەيوەندییەکی ریکوپیک و بەردەوام بە لەگەڵ ھاوڕێ و خێزان و خزم و کەسوکار و هانی ئەو کەسە بەدە کە سەرپەرشتی دەکەیت کە ئەویش بەو جۆرە بکات.

با مەبەستەکانت روون و ئاشکرا بن

لیستیک نامادە بکە سەبارەت بە کار و چالاکییە چێژ بەخشەکان و رۆتینیکی رۆژانە دابنێ کە خۆت بەلاتەوە خۆشە. ئەو دەکریت دریژەدان بە خولیاکان بێت یان گەر ئەو بێت بۆ خولیا کۆنەکان.

چالاک بە

بەو شیوازە چالاک بە کە خۆت چێژ یان لێ دەبینتەو. ئەگەر دەتوانیت رۆژانە لە دەرمووە هەندیک وەرزش بکە، یان لە ژوورەو ئەگەر نەتوانی.

هەمیشە ئەرێی بە

ئەم رموشە ئیستا ئەگەری ئەوەی هەیه فشار و ناوئیدیەکانی کاری سەرپەرشتیار تەنانەت سەختتریش بکەن. هەول مەدە کە خۆت بەتەنها بەدەست ئەو کیشانەو بنالینیت. داوای ئەو پشنگیرییە بکە کە پنیوستیت پنیەتی و هەول بەدە کاتت هەبیت بۆ خۆت.

بەردەوام بە لە خویندەووە بۆ پشنگیری زیاتر ...



به سهلامهتی و تەدرۆستی باش بمینهروهه



• بهکهم و گرنگترین شت پاراستنی خۆت و ئەو کەسهیه که سەرپەرشتی دهکەیت به سهلامهتی و تەدرۆستی باش. گەلێک رێنۆینی حکۆمەت ههیه سهبارەت بهوهی که چۆن ئەوه نەنجام بهدیت، به رێنمایی تاییهت به سەرپەرشتیارانەوه لهسەر مألپهری سەرپەرشتیاران له شانشینی یهکگرتوو (Carers UK).

• پلانیک دابنێ بۆ کاتییک که نهگەر تو نهخۆش بکهویت، به جۆری ئەو سەرپەرشتی و پشتگیریهشموه که پێویست دهییت و وردەکار بیهکانی پهيوهندیکردنی ئەو کەسانهی که دهتوانن یارمهتیت بدن - وه لهبیرت بێت که هەر کات پێویستی کرد بهروژی بکهیت.

• بێر لهوه بکهرموه که لهگهڵ کێ دهتوانیت قسه بکهیت نهگەر کێشهکان زۆر زۆر بوون لهسەرت، نیتەر ئەوانه هاورێ یان خزم و کەسوکار بن، ریکخراویکی خۆجی بێت که یارمهتی تو دهدات، کەسێک بێت له Carers UK، خزمهتگوزارییهکی سەرپەرشتی کۆمهلایهتی گهوارانی نەنجومەنی شاروانی ناوچهکهی خۆت بێت، یان لهوانهیه کهنیهسه یان پەرستگایهک بێت نهگەر ئەوانهت ههیبیت.

• ههینما له دهووبهری مالهکه دابنێ بۆ بێرخستنهوهی ئەو کەسهی که تو سەرپەرشتی دهکەیت سهبارەت به رێشۆینه سهلامهتییهکانی خۆپاریزی، به مانهوه به سهلامهتی و شتنی دهستهکانت بهشۆمیهکی ریکوپینک و بهردهوام. لهوانهیه کاریکی باش بێت که 'نواندن' نەنجام بدریت سهبارەت به پێوهر مکانی سهلامهتی، بۆ نمونه لهریگهی باسکردن و نیشاناندانهوه کاتییک که دهستهکانت دهشۆیت.

• نهگەر لهگهڵ ئەو کەسه نازییت که سەرپەرشتی دهکەیت

• بێر له ریگهی ئەوتو بکهرموه که بتوانیت تهکنۆلۆژیا تێیدا بهسوود بێت. ئەوه لهوانهیه زهنگیکی ناگاداری لهملکردن لهخۆ بگرتیت، یان سیستهمنیکی کامێرا که پهيوهست کرابییت به نهپیکی تلهفونی زیرهکهور. تو ههروهها دهتوانیت رێشۆین ساز بکهیت بۆ گهیاوندی خۆراک و دهرمان لهسەر نینتەر نیت به ماوهی دیاریکراوی تاییهتتهوه. نەنجومەنی شاروانی ناوچهکهی خۆت یان ئەو ریکخراوهی که پشتگیریت دهکەن لهوانهیه گرووپیکی خۆبهخشی کۆمهلانی خهلمکی ناوچهکهیان ههیبیت که ئەوانیش ههروهها دهتوانن یارمهتیت بدن.



با پهيوه نديت بهر د هوم بيت



- پهيوه ندي رېڼكو پېنک و بهر د هوم به هاورې و خيزان و خزم و کسوکار موه درې ژه پي بده. لېسټيکي ناوي کسانه ناماده بکه که تلهفونيان بو دکهيت و کهي تلهفونيان بو دکهيت. لېسټيکي بيت تو هيشتا دمتوانيت له دور ويهکي سهلامته موه لهگهل در اوسنيکان دهمتهقه بکهيت. تو هر موه ها دمتوانيت چاوت به کهسنيک بکهويت له دهر موهي خلکي ناو مالکهکي خوت نهگهر 2 مېټر (6 پي) دور له يهک بميننه موه.

● نيو دنيا بکه موه که سهلامت و باشه و ياده موه ريه خوشهکاني و مېر بهينه موه سهبارت به ژيان و بهسر هاتمکاني. لهگهلدا به له مودا که نيو ديهويت باسي چي بکات. نهگهر نيو زور شتي دو باره کرده نارام و لهسر خو به. نهگهر نيو شتهکاني تېکهل و پيکهل کرد کاتيک باسي خلک، شوين و کاتهکاني کرد، خوت دور مېر يز بگره له راستکردن موهي نهگهر نيو زوير و بيزار دکات.

● زو کس همن که تو دمتوانيت تلهفونيان بو بکهيت بو پشتگيري يان رينمايي، وهک نيو ريکراوه خو جنيانهي که بار مهنت دهن، يان هيلي پشتگيري پهيوه ستونوي ديميشيا له کوملهي نلزار ايمر (نهگهر تلهفون بکهيت، نومان دمتوان خزمهتگوزار بيهکي و هرگيراني زمان دابين بکهن).

نهگهر لهگهل نيو کسه نازيت که سر پر شتي دهکيت

● هر چنده دمتوانيت پهيوه ندي لهگهل مېچره و هاني هاورې و کسوکاري دیکهش بده که هسان کار انجام بدن. لهوانيه شتيکي باش بيت نهگهر نيو بکرېت به پوره بونه موهي له سر تاسري روژ مکدا بشيوه يهکي ريکوپنک و بهر د هوم پهيوه نديان به کهسنيک موه ههيت.

● لهوانيه کسانه دیکهش همن که بتوانن بهر کونتي کومه لايهتي له دور موه پيشنياز بکهن، وهک در اوسن، نخدماني هاو باو مري خويان لهناو خلکي ناوچهکدا بان گرو پيکي کومه لايهتي دیکهکي متمانه پي کراو. بهلام دهيت ناگداري نيو بيت که هينانه ناراي کسانه ني دهنيت مايه سر ليشيوان بيت بو نيو کسهکي که تو سر پر شتي دکهيت.

- نهگهر تلهفوني زير هکت هيه، گرو پي و مک واتس نپ دکرېت شيوازي باشي دريژدان به پهيوه ندي بيت. نهگهر بتوانيت بچينه سر نينتر نيت، تو دمتوانيت له ريگهي بکار هيناني سکايب يان زو موه لهگهل خيزان و خزم و کسوکار و هاور ييان پهيوه ست بيت. بههسان شيوه، تو لهوانيه گرو پي سر هيل و مکوي و توويژ لهگهل نخدماني دیکهکي خلکي ناوچهکيت بدوزيه موه که خوت حزت پي بيت.

- يار مهتي نيو کسه بدهيت که تو پشتگيري دکهيت که پهيوه ندي لهگهل کسانه دیکه نهچرېت له ريگهي پهيوه ندي تلهفوني، نامه، نيميل يان پهيوه ندي فيديو بيهوه. سهبارت بهو کسانهکي که گرنگن له ژياندا دهمتهقه بکهن و وپنه دهر بهين که بتوانن سهبريان بکهن و نيشانبان بدن. نهگهر له و لاتي دیکه خيزان و خزم و کسوکار و هاور يي هيه، تو دمتوانيت يار مهتي نيو کسه بدهيت که پهيوه ندي سکايب يان زووم لهگهل نومان انجام بدات و وپنهکانيان نيشان بدات.



با مەبەستەگانت روون و ئاشكرا بن

● نەگەر نېوھ ھەردوكتان باومرېكى تايبەتبان ھەيە و دمتوانن بچنە سەر نىنتەرنىت دەبىت بتوانن كۆبوونەوھى نزاكردن و كۆبوونەوھى خواپەرسى بۆ ئاينەكەي خۇتان بدۆز نەوھ. نېوھ دمتوانن كاتىك ساز بكنە كە پىكەمە بچن بۆ 'كەنيسە، مزگەوت، بان پەرستگا' بۆ نەو كاتەي كە لەگەل نەو كەسە تەماشاي نەو شتانه دەكەن. نەگەر تۆ بە شىوھيەكى رىكوپىك و بەردەوام بەتەنھا نوپۆ دەكەيت، شتىك بدۆز مەروھ كە نەو كەسەي تۆ سەر پەرشى دەكەيت پىوھى سەرقال بىت بۆ نەوھى لەكاتىكدا كە نوپۆ دەكەيت كەس سەرت لى نەشىونىت.

● بەرنامەي دلخوازي تەلەفېزىون يان رادىوت بخرە ناو خشتەي رۆژانەتەوھ و سەيرى نەو خزمەتگوزار يانە بکە كە بەگۆپرەي خواستن بۆ نەو شتانهي كە تۆ يان نەو دەشيت چىزى لى ببينەوھ.

● نەگەر لەگەل نەو كەسە نازىت كە سەر پەرشى دەكەيت

● ھانى نەو كەسە بە كە سەر پەرشى دەكەيت كە ھەولى نەنجامداني ھەندىك لەم شتانه بدات كە لەسەر مەو پىشنيار كراون. نەگەر لە نىواراندا تەلەفونى بۆ بکەيت بواری نەوھ تۆ دەرمخسنىت كە پرسىارى لى بکەيت نەو پلانى بۆ چ شتىك داناوھ بۆ رۆژى دواتر، پىشنيارى شتى تری بۆ بکەيت و شتى وەك گەياندى كەلوپەلى بىر بخەيتەوھ. تەلەفونى رىكوپىك و بەردەوام لە تۆ يان كەسانى دىكەم دەكرىت رۆژەكە بەش بەش بکات و پارمەتى نەو بدات بەوھى كە بىرى بخاتەوھ دەست بە چالاككەيەكى نوئ بکات.

● پلانېك بۆ نەو شتانه دابنى كە ھەر رۆژە نەنجاميان دەمەيت. رۆژەكە دابەش بکە بۆ ماوھى كورت كورت و پلان بۆ چالاككەيەكانت دابنى - نەوانە دەكرىت شتىك بن كە پىي ئاشنا بىت يان چالاكى نوئ بن. كاری رۆتینی چىگرموھى بۆ زياد بکە لەرنگەي نەنجامداني چالاكى زباترى چىز بەخشەوھ.

● رۆژمىرىك يان تەختىكى نووسين دەكرىت رىگەيەكى ناسان بىت بۆ پارمەيداني ھەر دوكتان بۆ نەوھى نەو شتانهان لەبىر بىت كە پلاننان بۆ داناون.

● نەو كارانەي ناو مال لا بەرە كە تەواوت كردون و لە لىستى نەو كارانەدا كە دەبىت نەنجاميان بدەيت' بيان سەر مەوھ. تۆ تەخانەت دمتوانىت شتىكى خۆشيش بەخۇت ببەخشىت، وەك خۆ نفوو مكردن لەناو بانىوكەدا، لىنانى خواردى دلخوازي خۇت يان خواردەوھى دلخوازي خۇت.

● ھەول بەه 'جارىكى تر' بچىتەسەر سەر شتەكان لە مالەكەندا، تىبىنېردنى وىنە و پىكەر و باسكردنى نەوھى كە نەو شتانهت چۆن دەستكەم تەوھ، چوونەوھ سەر كىتېك يان مىوزىك كە تۆ پىشتر چىز ت لى ببىنۆنەوھ، يان نەنجامداني پەزلى وىنە يان نەنجامداني يارى وەك دۆمىنە يان كارت.



چالاک به

● نەوہ دُنیا بکە کہ بەگۆرە ی پنیوست و مرز ش دەکەیت .
 ھەموو رۆژیک برۆرە دەرەوہ بۆ پیاسەیک نەگەر
 دەتوانیت یان شیوازی ئەوتو بدۆزەرەوہ کہ بتوانیت لە
 ژوورەوہ و مرز ش بکەیت . بەلام لە رادەبەدەر و مرز ش
 مەکە - گەرم ببە و سارد ببەرەوہ بەر لە ھەر
 و مرز شیک و دوا ی ئەوش و وردە وردە ماومکان و
 چروپری یاریبەکان زیاد بکە .

● یارمەتی ئەو کەسە بەدە کہ پشتگیری دەکەیت بۆ ئەو ی
 بەشیوہیک ی ریکوپیک و بەر دەوام و مرز ش بکات .
 خەریکبوون بە نینجانە ی گولەوہ لە باخچەکە دەکریت
 شتیکی زۆر باش بێت ، نەگەر باخچەت ھەبە ، بەلام
 ژمارەیک ی زۆر رۆتینی ئاسان ھەبە کہ لەسەر
 نینتەرنیت یان لە بەر نامەکانی بەیانی باشی تەلەفیز یۆندا
 سەیریان بکەیت . نەگەر ئەو کەسە تەندروستی باشە و
 دەتوانیت ئەو ئەنجام بدات تۆ دەتوانیت ھەندیک
 میوزیک لێبەدیت و سەما / ھەلپەرکی بکەن .



● تۆ دەتوانیت لەگەڵ ئەو کەسە کہ پشتگیری دەکەیت بچیتە
 دەرەوہ بۆ پیاسەیک ، بۆ نمونە بچن بۆ دوکانەکان ،
 کەنيسە ، یان قاوەخانەیک . بەلام لەبیرت بێت ئیوہ
 ھەر دوکتان دەبیت دەموچاوتان دابیووشن نەگەر دەچن بۆ
 شوینیکی وەک دوکانیک کہ لەو ئ دەبیت دەموچاوت
 دابیوشت . نەگەر ئەو کەسە ی کہ تۆ پشتگیری دەکەیت
 بەلایەرە زۆر سەخت بوو کہ دەموچاوی دابیوشت ، ئەو
 پنیوست نیبە لەسەری کہ ئەو کارە ئەنجام بدات .
 ھەر وەھا لەبیرت بێت کہ دوو مەتر (شەش پێ) خۆت لە
 خەلکی تر دوور پەریز بگریت .

● نەگەر لەگەڵ ئەو کەسە نازیت کہ سەرپەرشتی دەکەیت

● ئەو کەسە ھان بەدە کہ چالاک بێت بە ھەر جۆریک کہ
 سەلامەتە و ئەو بەلایەرە خۆشە . نەگەر دەتوانیت
 لەریگە ی بەستەری قیدیویبەرە قسە بکەیت تۆ دەتوانیت
 و مرز شەکە ی خۆت لەگەڵ خەلکی تر ھاوبەش بکەیت .
 خەلکی پیر زۆر جار باشتر وەلام دەدەنەوہ بە کەسانیک
 کہ زۆر گەنجترن و ئەو ھەستی خوشییە ی کہ ئەو کەسە
 بۆیانی دەھیننیت ، بەو ھۆیەرە ھەر کورەزا و کچەزا یان
 خزمی گەنجی تر کہ ھەبە بەشداریان بکە نەگەر تۆانیت



هه‌میشه ئه‌ریی به



ده‌شیت کارێکی سه‌خت بێت که سه‌ر په‌ر شتیار بێت له باشترین کاتیشتدا، به‌لام نێستا له هه‌موو کاتێک زیاتر تو پێویستیت به‌وهیه که ئه‌ریی بێت. به‌ئهنجامدانی ئه‌وه و یارمه‌تیدانی ئه‌وه که سه‌ر په‌ر شتی ده‌که‌یت هه‌مان ئامانج ده‌پێکێت، یارمه‌تی هه‌ر دوکتان ده‌دات بۆ ئه‌وه‌ی له‌م کاته سه‌خته‌دا به‌باشی هه‌لبه‌کهن. ئه‌وه به‌ وتن ناسناتره وه‌ک له‌وه‌ی که کاره‌که نه‌نجام ده‌بێت، که‌وابه‌ت نه‌گه‌ر تو به‌لاته‌وه سه‌خت بوو که هه‌ل به‌که‌یت له‌گه‌ل په‌که‌یک قسه‌ بکه‌ که ده‌بناسیت، به‌ رێکخراویکی خۆجێی بلێی که یارمه‌تیت ده‌دن، یان تله‌فون بۆ Carers UK یاخود تیمی سه‌ر په‌ر شتی کۆمه‌لایه‌تی ئهنجومه‌نی شار موانی ناوچه‌که‌ی خۆت بکه‌.

هه‌وڵ ده‌ چالاکی چێژ به‌خه‌ش له هه‌موو رۆژه‌کاندا جێگیر به‌که‌یت و پێشبینی کاته سه‌خته‌ره‌کانی رۆژه‌که بکه‌، وه‌ک کاتێک که ئه‌وه که سه‌ر په‌ر شتی ده‌که‌یت وه‌ها دیار بێت که خه‌ریک بێت هه‌لبه‌جێت یان زویر بێت، یان کاتێک که خۆت هه‌ست به‌ بێتاقه‌تی ده‌که‌یت. هه‌وڵ ده‌ که به‌شێوه‌یه‌کی بنیاتنه‌رانه مه‌سه‌له‌که به‌لایه‌کی تێدا به‌ریت و کاتێک بۆ خۆبێت بره‌مخسێت.

زۆر کس راهێنانه‌کانی حه‌وانه‌وه و ئارامی مێشکبان به‌لاوه به‌سووده بۆ کۆنترۆڵکردن به‌سه‌ر شێوازی هه‌سته‌کردنایاندا - تو ژماره‌یه‌کی زۆر رینوینی ساده له‌سه‌ر ئینته‌رنه‌ت ده‌بینیته‌وه بۆ ئه‌وه‌ی وه‌ک ده‌سپێک به‌کار یان به‌هێنت.

نه‌گه‌ر له‌گه‌ل ئه‌وه که سه‌هه‌ ناژیت که سه‌ر په‌ر شتی ده‌که‌یت

تو ده‌توانیت یارمه‌تی ئه‌وه که سه‌هه‌ ده‌بێت که سه‌ر په‌ر شتی ده‌که‌یت که ئه‌ریی بێت له‌ریگه‌ی دلنیاکردنییه‌وه که نه‌م ره‌وشه‌ی ئێستا کاتییه‌ وه‌ هاندانی ئه‌وه بۆ قسه‌کردن سه‌بارمه‌ت به‌وه‌ی که ئه‌وه هه‌سته‌ی چۆنه. هه‌روه‌ها تو ده‌توانیت روونووسێکی بلا‌قۆکه‌که‌ی تێمان داگیریت که پێنج په‌یامی سه‌رمکی ده‌خاته‌ روو بۆ ئه‌وه که سه‌انه‌ی که به‌ دیمینشیاوه ژیان به‌سه‌ر ده‌بهن له‌ماوه‌ی کۆفید- 19 دا.

www.raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources.

نه‌گه‌ر خه‌می پارمه‌ ده‌توانیت زانیاری له‌سه‌ر ده‌سنگیروویی (به‌نه‌فیت) و هه‌روه‌ها چۆنیت داوا پێشکه‌شکردن ببینیته‌وه له:

www.carersuk.org/help-and-advice/financial-support/help-with-benefits and www.gov.uk/carers-uk

نوێژکردن، ته‌نه‌مول، بۆنه‌ی نایینی له‌وانه‌یه به‌سوود بن نه‌گه‌ر تو باومرێکی تایه‌ته‌ته هه‌بێت.



به دهستهینانی زانیارییهک که تو متمانه ی پی بکهیت

هموونی سرچاوهی زانیاری جیگهی متمانه شتیکی بنچینهیه. تو دهتوانیت بهشوییهکی ریکوییک و بهردهوام دهستت به بهرۆژکردن رابگات له BBC لهسهه تلهفیزیۆن یان له رادیۆوه و نهگهر دهتوویت لهگهل یهکتیک قسه بکهیت تو دهتوانی تلهفون بکهیت بو:

- Carers UK به ژماره 0808 808 7777
- هیل پشتهگری پهیههستهوونی دیمینشیا له کومهلهی نهلزایمه به ژماره 0333 150 3456.
- هیل یارمهتی پههستاری دیمینشیا له دیمینشیا یوکهی ئەمیرال به ژماره 0800 888 6678.
- بو رینمایی تهنروستی NHS تلهفون بکه بو 111 (یان سهردانی www.111.nhs.uk بکه) نهگهر لهسهه
- نینه نیت بیت، تو دهتوانیت دهستت به گهلێک زانیاری بهسوودی زیاتر رابگات له مألپههه جیگهی متمانهکانهه:
- Carers UK www.carersuk.org
- Carers Trust www.carers.org
- کومهلهی نهلزایمه www.alzheimers.org.uk
- Dementia UK (نیمهیل) www.dementiauk.org helpline@dementiauk.org
- Age UK www.ageuk.org.uk / Age Cymru www.ageuk.org.uk/cymru
- The NHS www.nhs.uk
- The Government www.gov.uk / www.gov.wales
- Public Health England www.gov.uk/government/organisations/public-health-england
- نهجمهنی شاروانی ناوچهکهی خۆت
- دهزگای پهکسانی نهژادهکان
- www.raceequalityfoundation.org.uk/blog/better-support-for-bame-people-living-with-dementia
- Covid Mutual Aid UK www.covidmutualaid.org

بلافوکهمان لهسهه رینیدانی پروفیسور لیندا کلیر گونجیراون و وههگیراون. بهر هسههینانی بلافوکهمان به نینگلیزی و وئلی لهلایمن National Institute for Health Research (NIHR) سهه پارهی بو ترخان کراوه له پهروژهکه که لهلایمن زانکوی نیکزیتسهه پنهانگی کرابوو، NIHR Older People and Frailty Policy و Research Unit و NIHR Applied Research Collaboration South-West Peninsula لهگهل هلوکاران لهوانه کومهلهی نهلزایمه، Innovations in Dementia، زانکوی مانچستهه، زانکوی برادفورد و زانکوی بروئیل لهندن. سهه پهیههسته به بهرنامهی 'پهرویدانی نهلزایمه دیمینشیا و بههیزکردنی ژبانیکی چالاک' (IDEAL) که لهلایمن نهجمهنی نابوری و نوئیزیتسهه کومهلایمی و NIHR (ES/L001853/2) پارهی بو ترخان کرابوو وه مک نولهندیکی نیابیتی کومهلهی نهلزایمه (IDEAL-2, 348, AS-PR2-16-001). بهروانه www.IDEALproject.org.uk بو هموو وردمهکاریههکان.