



કોરોનાવાઈરસ રોગચાળા દરમિયાન
ડિમેનશિઆવાળી કોઈ એક વ્યક્તિને સ્વસ્થ
રહેવામાં મદદરૂપ બનવા



કોઈ એક મિત્ર અથવા સગા- સંબંધીની સંભાળ લેનાર
મિત્રો અથવા કુટુંબના સભ્યો માટે 5 મહત્વના
સંદેશાઓ

કોરોનાવાઈરસ રોગચાળો દરેકેદરેક ઉપર તણાવ લાવ્યો છે, પણ ખાસ કરીને, આપણામાંના જેઓ કોઈ ડિમેનશિયા સાથે રહેનાર વ્યક્તિની કેર કે સંભાળ કરતા હોય. સ્થિતિનો વધારે પ્રબંધ કરી શકાય તેમાં મદદરૂપ બનવાનો લક્ષ્ય રાખવા અહીંયા થોડીક ઉપયોગી સરળ માહિતી છે. દરેકની પરિસ્થિતિ જુદી હોય છે તેથી થોડીક ઉપયોગી માહિતી કદાચ મદદરૂપ બની શકે કે જેનો તમારી પરિસ્થિતિ ઉપર આધાર રાખવામાં આવે છે.

આ પત્રિકામાં 'કેરર્સ' શબ્દનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે કે જેનો અર્થ એવો થાય કે ફટુંબ- પરિવારના સભ્યો અથવા મિત્રો જેઓ ડિમેનશિયાવાળા કોઈ એક મિત્ર અથવા સગા- સંબંધીની કેર કે ફટુંબ સંભાળ કરતા હોય.

આપણે આમાંથી પસાર થઈ જઈશું અને ફરીથી આપણે સાથે ભેગા હોઈશું



સલામત અને સ્વસ્થ રહો

સ્વસ્થ રહેવા માટે સરકારના માર્ગદર્શનો અનુસરો, કે જેમાં સમાવેશ થાય છે, કેરર્સ યુકે વેબસાઈટ ઉપર કેરર્સ માટે વિશિષ્ટ માર્ગદર્શનોનો સમાવેશ થાય છે, જો તમે બીમાર થાઓ તો શું કરવું તે માટે કોઈ એક આયોજન કરો અને જો વિશિષ્ટ લાગણીમાં આવી જવાની તમે શરૂઆત કરતા હો તો કોની સાથે વાતચીત કરી એક તેનો વિચાર કરો.



જોડાયેલ રહો

મિત્રો અને પરિવાર સાથે નિયમિત સંપર્ક જાળવી રાખો અને તમે જે વ્યક્તિની કેર કે સંભાળ લેતા હોય તેઓને આવું સરખું કરવા હિંમત કે ઉત્તેજન આપો.



હેતુ- આશય માટેની સમજ રાખો

આનંદદાયક પ્રવૃત્તિઓ અને કામકાજની યાદી બનાવી અને તમને આનંદ- ખુશી મળે તેવા દૈનિક રૂટીનનું નિર્માણ કરો. આમા કદાચ શોખ અથવા જૂના શોખ (હોબ્બિ) વિષે ફરીથી સભાન કે શોધી કાઢવાનું હોઈ શકે.



ક્રિયાશીલ રહો

તમે આનંદમાં રહો તે રીતે ક્રિયાશીલ રહો. જો તમારાથી બની શકે તો ઘરની બહાર દરરોજ થોડીક કસરત કરો, અથવા જો તેમ ન થાય તો ઘરની અંદર.



વાસ્તવિક કે પોઝિટિવ રહો

એવી સંભવિતા છે કે કેરર હોવાને લઈને ચાલુ પરિસ્થિતિ દબાણ અને નિરાશાઓ વધારે મુશ્કેલ બનાવી શકે. એકલા મુસીબતોનો સામનો કરવાનો પ્રયત્ન કરશો નહિ. જો તમને જરૂર જણાય તો સપોર્ટ માટે વિનંતી કરી અને તમારા માટે સમય કાઢવાનો પ્રયત્ન કરો.

વધારે સૂચનો માટે વાંચો...

સલામત અને સ્વસ્થ રહેવા

- સૌ પ્રથમ અને સૌથી મહત્વની સ્થિતિ એ છે કે તમે અને જે વ્યક્તિની તમે સંભાળ રાખતા હોય તેઓને સલામત અને સ્વસ્થ રાખો. આવુ કેવી રીતે કરી શકાય તે માટે સરકારના ઘણા બધા માર્ગદર્શનો છે, અને જેમાં કેરસ વેબસાઈટ ઉપર કેરરની વિશિષ્ટ સલાહનો સમાવેશ થાય છે.
- જો કોઈ પ્રસંગે તમે બીમાર પડો તો તે માટે તેનું આયોજન કરો કે જેમાં સમાવેશ થતો હોય તેવી આવશ્યકતાવાળા સપોર્ટ અને કેરના પ્રકારો અને મદદરૂપ બની શકે તેવા લોકોની સંપર્ક વિગતોનો – અને જરૂર પડે ત્યારે તેને અદ્યતન કરવાનું યાદ રાખો.
- જો સ્થિતિ વધારે પડતી થઈ જાય તો તમે કોની સાથે વાતચીત કરી શકો તે વિષે વિચારો, પછી ભલે તે મિત્રો અથવા પરિવાર હોય, કોઈ એક મદદરૂપ બનનારી સ્થાનિક સંસ્થા હોય, તમને કેરસ યૂકેમાં કોઈએક તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલમાં એડલ્ટ સોશ્યલ કેર સર્વિસ, અથવા તમારા ચર્ચ અથવા મંદિરમાં, જો તમારી પાસે કોઈ એક વ્યક્તિ હોય તો.



- તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ લેતા હોય તેઓને માટે સલામતીની સાવચેતીઓ વિષે યાદ કરાવવા ધરની આજુબાજુમાં નિશાનીઓ મૂકો, કે જેમાં સલામત રહેવા વિષે અને નિયમિત હાથ સાફ કરવાનો સમાવેશ થતો હોય. તે સલામતીના ઉપાયોમાં કદાચ મદદરૂપ બનવા 'મોડેલ' થઈ શકે, જેમકે જ્યારે તમે પોતે તમારા હાથ ધોતા હોય ત્યારે ટીકા- ટિપ્પણી કરીને.

તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હો તેઓની સાથે જો તમે રહેતા ન હો તો...

- ટેકનોલોજી કે પ્રવિધિવિજ્ઞાન મદદરૂપ બની શકે તેવી રીતો વિષે વિચાર કરો. આમાં કદાચ સમાવેશ થઈ શકે કોઈ એક પેન્ડન્ટ એલાર્મ, અથવા કેમેરાની સિસ્ટિમ જે સ્માર્ટફોન એપ સાથે જોડાણમાં હોય. વિશિષ્ટ સમયના સ્લોટમાં ઓનલાઈન ઉપર ખોરાક અને દવાઓની ડિલિવરી કરવાની પણ વ્યવસ્થા તમે કરી શકો. તમને સપોર્ટ કરતી તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ અથવા સંસ્થા પાસે કદાચ કોઈ એક કમ્યુનિટી વોલન્ટિઅર ગ્રૂપ હોઈ શકે કે જે તમને મદદરૂપ બની શકે.

જોડાયેલ રહો

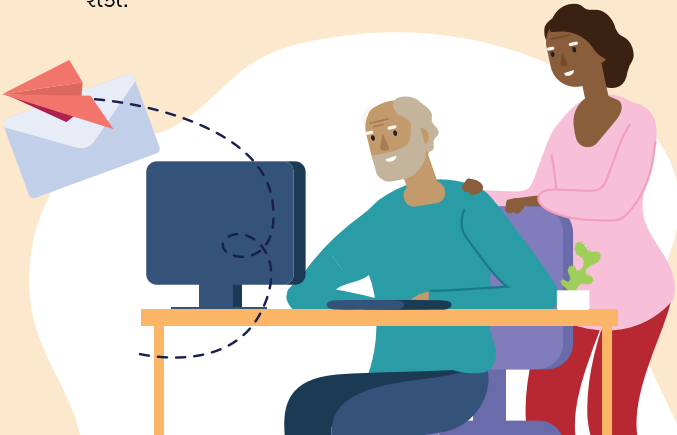
- મિત્રો અને પરિવાર સાથે નિયમિત સંપર્કમાં રહો. લોકોને બોલાવવા માટેની કોઈ એક યાદી બનાવો અને ક્યારે તેઓને બોલાવવા. એવું ભૂલી જશો નહિ કે તમે હજી પણ જોઈ એક સલામત અંતરેથી પડોશીઓ સાથે વાતચીત કરી શકો. તમે હજી પણ તમારા ઘરની બહાર કોઈ એક વ્યક્તિને મળી શકો જો તમે 2 મીટર્સ (6 ફીટ) દૂર રહો તો.
- જો તમારી પાસે સ્માર્ટફોન, વોટસએપ જેવા ગ્રૂપ્સ હોય તો સંપર્ક રાખવા માટેની કોઈ એક સારી રીત બની શકે. જો તમે ઓનલાઈન ઉપર જઈ શકો તો, તમે પરિવાર અને મિત્રો સાથે Skype અથવા Zoom નો ઉપયોગ કરી જોડાણ રાખી શકો. તેવીજ રીતે, તમને રસ હોય તેવા કમ્યુનિટિના કદાચ બીજા સભ્યો સાથે ઓનલાઈન ગ્રૂપ્સ અને ચર્ચાના ફોરમ્સ મળી શકે.
- તમે જે વ્યક્તિને સપોર્ટ કરતા હોય તેઓને બીજા સાથે ફોન કોલ્સ, પત્રો, ઈમેઈલ, અથવા વિડિઓ કોલ્સ મારફતે સંપર્કમાં રહેવામાં મદદ કરશો. તેઓના જીવનમાં મહત્વના લોકો વિષે વાતચીત કરી, અને તમે જોઈ અને બતાવી શકો તેવા ફોટાઓ કાઢો. જો મિત્રો અને પરિવાર બીજા દેશોમાં હોય તો તમે કદાચ આવી વ્યક્તિને તેઓની સાથે Skype અથવા Zoom કરવામાં મદદરૂપ બની અને તેઓને ફોટા બતાવી શકો.



- તેઓ સલામત અને સ્વસ્થ છે તે માટે તેઓને હિંમત આપી અને તેઓના જીવન અને સમયગાળા વિષે યાદ દેવાડાવો. તેઓને જે વિષે વાતચીત કરવી હોય તેમ કરો. જો તેમાં પુનરાવર્તન થતું હોય તો ધીરજ રાખવાનો પ્રયત્ન કરો. જો તેઓ લોકો, જગ્યાઓ કે સ્થળો અને સમય વિષે ગોટાળામાં પડી જાય તો, જો તેઓ અસ્વસ્થ બને અને ગુસ્સે થાય તો તેઓને સુધારવાનું ટાળશો.
- સપોર્ટ અને સલાહ માટે તમે ઘણા બધા લોકોને ફોન કરી શકો, જેમકે તમને મદદરૂપ બને તેવી સ્થાનિક સંસ્થાઓ અથવા અલ્ઝાઈમર સોસાયટી ડિમેન્ટિયા કનેક્ટ સપોર્ટ લાઈન (Alzheimer's Society Dementia Connect support line) (જો તમે ફોન કરો તો, ભાષા માટે ટ્રાન્સલેશન સર્વિસ પૂરી પાડવામાં આવી શકે).

તમે જે વ્યક્તિની કેર કરતા હોય તેઓની સાથે જો તમે રહેતા ન હો...

- સંપર્કમાં રહો છતાં પણ તમે બીજા મિત્રો અને પરિવારને આવું સરખું કરવા પ્રોત્સાહિત કરી શકો. આવું કદાચ રોટા કરવામાં મદદરૂપ બની શકે જેથી કરીને સમગ્ર દિવસ સમય દરમિયાન તેઓ નિયમિત સંપર્કમાં રહી શકે.
- બીજાઓ કદાચ દૂરથી સોશયલ સંપર્ક ઓફર કરી શકે, જેમકે પડોશીઓ, તેઓનો ધર્મ પાળતા કમ્યુનિટિના સભ્યો અથવા વિશ્વાસ રાખી શકાય તેવી બીજી કમ્યુનિટિના ગ્રૂપ. માહિતગાર રહેશો કે નવા લોકોનો પરિચય આપવામાં કદાચ તમે જે વ્યક્તિ માટે સંભાળ કે કેર કરતા હોય તેઓને માટે ગુંચવણભરેલ બની શકે.



હેતુ- આશય માટેની સમજ રાખવી

- દરરોજ કરવા માટેની વસ્તુ માટે આયોજન કરો. તમારા દિવસને નાના સમય ગાળામાં વિભાજન કરી અને તમારી પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરો- આવું કદાચ પરિચિત વસ્તુ – સ્થિતિ અથવા નવું જાણવાનું હોઈ શકે. વધારે આનંદ માણી શકાય તેવી પ્રવૃત્તિઓમાં પરચૂરણ કામકાજ (ચોર્સ) હોઈ શકે.
- તમે જેનું આયોજન કર્યું હોય તે યાદ રાખવામાં કેલેન્ડર અથવા વાઈટ બોર્ડ, એમ આ બન્ને કોઈ એક હાથવગો ઉપાય બની શકે.
- તમે જે ઘરગથ્થુ કામકાજ મુલતવી રાખ્યું હોય તે હાથ ધરી અને 'કરવા માટેની' યાદીમાંથી તે કાઢી નાખો. તમે કદાચ તમને પોતાને કોઈ એક નાનો બદલો કે રિવોર્ડ આપી શકો, જેમકે બાથમાં ભીજવવામાં કે પલળવામાં, તમારી પોતાની માનીતી રેસિપિ રાંધીને, અથવા તમારું પોતાનું પ્રિય પીણું લેવામાં.
- તમારા ઘરમાં રહેલ વસ્તુઓને 'ફરીથી શોધી કાઢવાનો' પ્રયત્ન કરો, ચિત્રો અને દાગીનાઓને જોઈ અને તે તમારી પાસે કેવી રીતે આવ્યા તે વિષે વાતચીત કરીને, પુસ્તકો અથવા સંગીત કે જેમાં તમે આનંદ માણ્યો હોય તેને ફરીથી જોઈ અથવા જિઝ્સો પઝલ્સ કરવામાં અથવા ડોમિનોસ અથવા કાર્ડ્સ જેવી રમતો રમવામાં.

- જો તમારી બન્ને પાસે કોઈ વિશિષ્ટ ધર્મ અથવા શ્રદ્ધા હોય અને ઓનલાઈન ઉપર જઈ શકો તો તમને પ્રાર્થના સભાઓ અને તમારા ધર્મને લગતી પૂજા માટેની મીટિંગ્સ મળી શકે. જ્યારે તમે વ્યક્તિ સાથે આ જોતા હોય ત્યારે તમે 'દેવળ, મસીદ અથવા મંદિરમાં જવાનો' સમયની ગોઠવણ કરી શકો. જો તમે હંમેશા એકલા પ્રાર્થના કે બંદગી કરતા હોય તો, તમે જે વ્યક્તિની કેર કરતા હોય તેઓને કામમાં રાખવા કંઈક શોધી કાઢો જેથી કરીને પ્રાર્થના કરતી વખતે તમને ખલેલ પહોંચાડવામાં આવે નહિ.
- તમારી દરરોજની સૂચિમાં કે શેડ્યુલમાં તમારા પ્રિય TV અથવા રેડિઓ પ્રોગ્રામોનું આયોજન કરી અને તપાસ કરો- તમે અને તેઓ આનંદ માણી શકે તેવી વસ્તુઓ માટેની સેવાઓની માંગણી કરો.

તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોય તેઓની સાથે જો તમે રહેતા ન હોય તો...

- તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હોય તેઓને ઉપર સૂચવેલ થોડીક વસ્તુઓ માટે પ્રયત્ન કરવા પ્રોત્સાહિત કરો. સાંજના સમયે ફોન કરવાથી, તેઓ બીજા દિવસે શું આયોજન કરી રહ્યા છે તેની વિનંતી કરવાનો તમને અવકાશ મળશે, સૂચનો કરો, અને ડિલિવરિ કરવા જેવી વસ્તુઓને તેઓને યાદ કરાવો. તમારા અથવા બીજાઓ તરફથી કરવામાં આવતા નિયમિત ફોન્સ, દિવસ સમયનું વિભાજન કરવામાં અને નવી પ્રવૃત્તિઓ શરૂ કરવા તેઓને પ્રવૃત્ત કરવામાં મદદરૂપ બની શકે.



ક્રિયાશીલ રહેો

- તમને પૂરતી કસરત મળે છે તેની ખાતરી કરો જો બની શકે તો દરરોજ ચાલવા માટે બહાર જાઓ અથવા ઘરની અંદર કસરત કરવાના ઉપાયો શોધો. વધારે પડતું કરશો નહિ – દરેક સેશન પહેલાં અને પછીથી તૈયાર થઈ અને વિશ્રામ લો, અને ધીમેથી તમે તેનો સમય- અવધિ અને તીવ્રતામાં વધારો કરો.
- તમે જે વ્યક્તિને સપોર્ટ કરતા હોય તેઓને નિયમિત કસરત કરવામાં મદદરૂપ બનો. જો તમારી પાસે ગાર્ડન હોય તો બાગકામ કરવાનું આદર્શ કહેવાય, પણ અનુસરવા માટે ઘણા બધા વિનયશીલ કે સૌમ્ય રૂટીન્સ ઓનલાઈન અથવા TV ઉપર બ્રેકફાસ્ટ પ્રોગ્રામોમાં હોય છે. જો તે અનુકૂળ અને પૂરતા સારા જણાય તો તમે થોડુક સંગીત વગાડી અને નૃત્ય કરી શકો.



- તમે જે વ્યક્તિને સપોર્ટ કરતા હોય તેઓની સાથે દ્રષ્ટાંત તરીકે બહાર ચાલવા માટે, દુકાનોમાં, ચર્ચ અથવા કેફેમાં જઈ શકો પણ યાદ રાખશો કે જો તમે દુકાન જેવા કોઈ સ્થળે જતા હોય કે જ્યાં પહેરવાનું આવશ્યક હોય તો, મોઢા ઉપર કવરિંગ પહેરવાનું તમે બંને યાદ રાખશો. જે વ્યક્તિને તમે સપોર્ટ કરતા હોય તેઓને મોઢા ઉપરનું કવરિંગ કે આવરણ પહેરવાનું મુશ્કેલ લાગતું હોય તો, પછી તેઓએ તેનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર હોતી નથી. બીજાઓથી બે મીટર્સ (છ ફીટ) દૂર રહેવાનું યાદ રાખશો.

તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હોય તેઓની સાથે તમે રહેતા ન હોય તો....

- જે કોઈ પણ રીતે સલામત અને આનંદદાયક હોય તે રીતે તેઓને પ્રવૃત્તિમય રહેવા પ્રોત્સાહિત કરો. જો તમે વિડિઓ લિન્ક મારફતે વાતચીત કરી શકો તેમ હો તો તમે તમારી પોતાની કસરતની સેશન કદાચ શેર કરી શકો. ઘણીવખત વયોવૃદ્ધો યુવાનો માટે વધારે સંવેદનશીલ હોય છે, અને તેઓ તેની સાથે કોઈ મનોરંજનનું પણ વ્યવહારજ્ઞાન (સેન્સ) લાવતા હોય છે, તેથી જો તમારાથી બની શકે તો, કોઈપણ પૌત્રો અથવા યુવાન સગા- સંબંધીઓને સમાવિષ્ટ કરો.

વાસ્તવિક કે પોઝિટિવ રહેવા

- કોઈ શ્રેષ્ઠ સમયે કેરર હોવાનું મુશ્કેલભયું બની શકે, પણ હાલના સમયે તમારે પોઝિટિવ રહેવાનો પ્રયત્ન કરવાની વધારે જરૂર રહે છે. આવું કરી, અને તમે જે વ્યક્તિની કેર કરતા હોય તેઓને આના જેવું સરખું કરવામાં મદદરૂપ બનવાથી, તમને બન્નેને આવા મુશ્કેલભરેલ સમય પસાર કરવામાં મદદરૂપ બની શકે. જો કે કરવા કરતાં કહેવાનું સરળ હોય છે, જોકે, તેથી જો તમે પરિશ્રમ અનુભવી રહ્યા હોય તો તમે જાણતા હોય તેવી વ્યક્તિ, તમને મદદરૂપ બને તેવી કોઈ એક સ્થાનિક સંસ્થા સાથે વાતચીત કરો અથવા કેરર્સ યૂકે અથવા તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલની એડલ્ટ સોશ્યલ કેર ટીમને ફોન કરો.
- જો તમે નાણા વિષે ચિંતિત હો તો, તમને બેનિફિટસ અને કેવી રીતે ક્લેમ કરવો તે વિષે માહિતી મળી શકે www.carersuk.org/help-and-advice/financial-support/help-with-benefits and www.gov.uk/carers-uk.
- જો તમને કોઈ વિશિષ્ટ શ્રદ્ધા અથવા માન્યતા હોય તો, તમને કદાચ પ્રાર્થના- બંદગી, ચિંતન કરવાનું અથવા ધાર્મિક તહેવારો મદદરૂપ બની શકે.



- દરરોજ આનંદદાયક પ્રવૃત્તિઓમાં વૃદ્ધિ કરવાનો પ્રયત્ન કરી અને દિવસના વધારાના મુશ્કેલભર્યા સમયોની અપેક્ષા રાખો, જેમકે જ્યારે તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હોય તેઓ અસ્વસ્થ અથવા ગુસ્સે થાય, અથવા જ્યારે તમે નિરાશા અનુભવતા હો. કોઈ એક રચનાત્મક મનોરંજન શોધવાનો પ્રયત્ન કરી, અને તમારા માટે સમય કાઢો.
- ઘણા લોકોને તેઓને કેવું લાગે છે તેનો પ્રબંધ કરવામાં આરામ- વિશ્રામ અને 'કાળજી કે ફિકર- ચિંતા' રાખવાનો મહાવરો ઉપયોગી લાગતો હોય છે. તમને ઓનલાઈન ઉપર તેની શરૂઆત કરવા ઘણા બધા સરળ માર્ગદર્શનો મળી રહેશે.

તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હોય તેઓની સાથે તમે રહેતા ન હોય તો...

- તમે જે વ્યક્તિની સંભાળ કરતા હોય તેઓને હાલની પરિસ્થિતિ કામચલાઉ છે તેવી હિંમત આપી તેઓને રચનાત્મક કે પોઝિટિવ રહેવામાં મદદરૂપ બની શકો અને તેઓને કેવું લાગે છે તે વિષે વાતચીત કરવામાં તેઓને પ્રોત્સાહિત કરો. તમે અમારી બીજી પત્રિકાની નકલ પણ ડાઉનલોડ કરી શકો કે જે Covid-19 દરમિયાન ડિમેનશિયા સાથે રહેતા લોકો માટે પાંચ મહત્વના સંદેશાઓની રૂપરેખા આપે છે:
www.raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources.

તમે વિશ્વાસ મૂકી શકો તેવી માહિતી મેળવવા

વિશ્વાસપાત્ર માહિતીના સ્ત્રોતો (સોર્સીસ) મેળવવાનું મહત્વનું હોય છે. રેડિઓ ઉપર અથવા BBC TV માંથી તમને નિયમિતરીતે અધતન માહિતીની સુગમતા મળી શકે, અને જો તમને ઈચ્છા થાય તો તમે કોઈ એક વ્યક્તિ સાથે વાતચીત કરી શકો:

- Carers UK 0808 808 7777
- Alzheimer's Society Dementia Connect support line 0333 150 3456
- Dementia UK Admiral Nurse dementia helpline 0800 888 6678
- NHS હેલ્થ એડવાઈસ માટે ફોન 111 (અથવા મુલાકાત લો: www.111.nhs.uk) જો તમે ઓનલાઈન ઉપર હો તો, તમે ઘણી બધી સુગમતા પણ સાધી શકો
વિશ્વાસપાત્ર વેબસાઈટમાંથી ઉપયોગી માહિતી:
- Carers UK www.carersuk.org
- Carers Trust www.carers.org
- Alzheimer's Society www.alzheimers.org.uk
- Dementia UK www.dementiauk.org (email helpline@dementiauk.org)
- Age UK www.ageuk.org.uk / Age Cymru www.ageuk.org.uk/cymru
- The NHS www.nhs.uk
- The Government www.gov.uk / www.gov.wales
- Public Health England www.gov.uk/government/organisations/public-health-england
- તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ
- રેસ ઈકવાલિટી ફાઉન્ડેશન
www.raceequalityfoundation.org.uk/blog/better-support-for-bame-people-living-with-dementia
ડિમેનશિયા
- Covid Mutual Aid UK www.covidmutualaid.org

Gujarati

પ્રોફેસર લિન્ડા કલેરની પરવાનગીથી પત્રિકાઓને અનુકૂળ કરી અને ભાષાંતર કરવામાં આવેલ છે. ઈંગ્લિશ અને વેલ્શમાં અસલ - મૂળ પત્રિકાઓના નિર્માણનું નિધિયન કરનારા National Institute for Health Research (NIHR), કે જે પ્રોજેક્ટનું નેતૃત્વ કરનાર University of Exeter, the NIHR Older People and Frailty Policy Research Unit, and the NIHR Applied Research Collaboration South-West Peninsula, with partners including Alzheimer's Society, Innovations in Dementia, Manchester University, Bradford University and Brunel University London છે. તેનું જોડાણ 'Improving the experience of Dementia and Enhancing Active Life' (IDEAL) સાથે છે. આ પ્રોગ્રામનું નિધિયન કરનાર Economic and Social Research Council and NIHR (ES/L001853/2) and as an Alzheimer's Society Centre of Excellence (IDEAL-2, 348, AS-PR2-16-001) છે. પૂરી વિગતો માટે જુઓ www.IDEALproject.org.uk

