

针对极易患病人群的有关地方性新冠病毒（COVID）警报级别的最新建议

在英格兰，在临床上极易患病的人将获得针对其居住地的新指南，以帮助他们降低感染冠状病毒的风险。那些被定义为临床上极易患病的人极有可能因 COVID-19（冠状病毒）而罹患严重疾病。如果您属于这一人群，则应遵循本指南中有关[每个警报级别](#)的建议，以保护您自己。

这一人群包括那些患有影响免疫系统的疾病、某些癌症以及接受过器官移植的人（请查阅本文件末尾的有关健康状况的完整列表）。该列表不包括痴呆症，但有证据表明，痴呆症患者感染新冠病毒的风险很高。如果您或您认识的人患有痴呆症，那么遵循这些新的指南将会很有帮助。

- 那些被认为是临床上最易患病的人将会根据新制定的地方性新冠病毒（COVID）警报级别，收到针对其所在地区的最新指南。
- 新的指导方针将帮助他们在日常生活中采取适当的保护措施，同时尽量多地保持生活常态。

那些适用于所有人的更广泛的全国性保护措施已经对临床上极易患病的人群起到了帮助，例如[“六人规则”](#)和必须佩戴[面罩](#)的规定。

新的建议将帮助这个风险更高的人群更好地保护自己免受病毒感染，而无需遵循更严格的“屏蔽”指南。

仍然建议那些处于非常高风险地区的人在未来采取正式的屏蔽程序，例如留在家中、不上班或上学，将社交活动限制在自己的家人和[支持气泡](#)中。如果决定不用遵循屏蔽建议，将会给这些地区的人提供情况更新。

针对临床上极易患病人群的其他建议可能包括：

- 对于地方性新冠病毒（COVID）警报级别为[中等（第 1 级）](#)的地区：严格遵守社交距离，在可能的情况下在户外与他人见面，限制不必要的公共交通出行，尽可能在家工作，但您仍然可以去上班，

儿童仍然应该去上学。这些是除了“只能与最多六人作为一组见面”的限制之外的额外建议。

- 对于地方性新冠病毒（COVID）警报级别为**高度（第2级）**的地区：减少您在外见面的人数，除必要出行以外避免出行，在可能的情况下在家工作，并减少购物出行的次数，或在一天中较不繁忙的时间去。如果您不能在家工作，则仍然可以去上班，因为所有工作场所都应采取新冠病毒（COVID）的安全措施，并且儿童仍应去上学。这些是在已有限制之外的额外建议，这些限制包括：每个人都不得在室内与其他家庭的人见面，除非是作为“支持气泡”的一部分，并且只能在户外与最多6人作为小组见面。
- 对于地方性新冠病毒（COVID）警报级别为**非常高（第3级）**的地区：在家工作，整体而言，尽可能多地留在家中，并避免除必要出行以外的所有出行。您不得在任何室内环境、任何私家花园中或在大多数户外餐饮场所和购票活动中和不与您共同居住或同属一个“支持气泡”的任何人进行社交。您应该减少购物出行次数，并尽可能使用网上送货服务，或者请您的家人、“支持气泡”或志愿者领取食品和药品。仍然鼓励这些地区的人出门锻炼，并仍可以上学，如果不能在家工作，也可以外出工作。少数人可能需要更多帮助才能遵循有关该警报级别的指南，建议他们在需要帮助时与当地政府联系。

让临床上极易患病的人继续获得他们所需的护理和支持，以帮助他们保持安全和健康，这一点非常重要。有关您现有的健康问题，您应该继续向国民保健服务（NHS）寻求帮助。如果通知您要去医院进行例行预约，那么NHS会采取措施确保您这样做是安全的。

除了在每个警报级别必须遵循的规则之外，您还可以采取其他预防措施。

继续

- 保持严格的社交距离
- 经常洗手
- 尽量减少与他人的社交联系。社交互动越少，感染新冠病毒（COVID-19）的风险就越低。

[请查阅更新的指南](#)以获取更多信息

使某人在临床上极易患病的健康状况类型

存在以下情况的人属于临床上极易患病的人群：

- 接受过实体器官移植的人
- 患有特定癌症的人：
 - 正在接受化疗的癌症患者
 - 正在接受放疗的肺癌患者
 - 处于任何治疗阶段的患有血液或骨髓癌的人（例如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤）
 - 正在进行针对癌症的免疫疗法或其他持续抗体治疗的人
 - 正在进行其他可能影响免疫系统的靶向癌症治疗的人，例如蛋白激酶抑制剂或 **PARP** 抑制剂。
- 最近 6 个月内接受过骨髓移植或干细胞移植的人，或仍在服用免疫抑制药物的人。
- 患有严重呼吸道疾病的人，包括所有囊性纤维化、严重哮喘和严重慢性阻塞性肺病（**COPD**）。
- 患有会严重增加感染风险的罕见疾病的人，例如严重联合免疫缺陷症（**SCID**）、纯合镰状细胞。
- 正在接受会显著增加感染风险的免疫抑制疗法的人
- 患有先天性或后天性的严重心脏病的孕妇

- 根据临床判断和对他们的需求评估，也被归类为临床上极易患病的其他人。已向全科医生（GP）和医院临床医生提供指引，以帮助做出这些决定。

欲了解更多信息，请访问政府网站：<https://www.gov.uk/coronavirus>