

## 英格兰的地方性新冠病毒（COVID）警报级别

请查阅[威尔士](#)、[苏格兰](#)和[北爱尔兰](#)的指南

### 目录

- [地方性新冠病毒（COVID）警报级别是什么意思](#)
- [政府为何制定地方性新冠病毒（COVID）警报级别](#)
- [地方性新冠病毒（COVID）警报级别：中等（第 1 级）](#)
- [地方性新冠病毒（COVID）警报级别：高度（第 2 级）](#)
- [地方性新冠病毒（COVID）警报级别：非常高（第 3 级）](#)

### 地方性新冠病毒（COVID）警报级别是什么意思

地方性新冠病毒（COVID）警报级别可为地方当局、居民和工人提供有关如何管理其所在地区的新兴新冠病毒爆发的信息。警报级别有时称为层级。

在英格兰，在临床上极易患病的人将获得针对其居住地的新指南，以帮助他们降低感染冠状病毒的风险。该名单不包括痴呆症患者，但有证据表明，痴呆症患者感染新冠病毒的风险很高。如果您或您认识的人患有痴呆症，那么遵循这些新的指南将会很有帮助。

该指南将与新的地方性新冠病毒（COVID）[警报级别](#)框架联系在一起，这意味着随着冠状病毒感染率的持续上升，那些最有风险在感染病毒后患有严重疾病的人将会根据所在地区的风险程度而获得特定的建议。

### 政府为何制定地方性新冠病毒（COVID）警报级别

政府已经设置了三个地方性新冠病毒（COVID）警报级别，以便可以采取适当的干预措施来管理本地的冠状病毒疫情爆发。

## 地方性新冠病毒（COVID）警报级别：[中等](#)（第 1 级）

这是针对那些继续执行[全国性限制](#)并且没有地方性限制的地区。

这意味着：

- 在室内或室外（包括在家中），您最多只能与六个不与您一起居住的（或在您的“支持气泡”中的）人作为一个小组见面。这就是所谓的[“六人规则”](#)，您必须遵守，因为这是法律规定的。
- 餐馆、咖啡厅和酒吧必须确保顾客仅在就座时进餐和喝饮料，并且在晚上 10 点至凌晨 5 点之间必须关闭。
- 只经营外卖食品而不提供堂吃的企业和场所继续在晚上 10 点后营业，可通过送餐服务、网上下单后自取或“得来速”的车内订餐方式。
- 学校和大学保持开放。
- 礼拜场所保持开放，但必须确保遵守[“六人规则”](#)。
- 婚礼和葬礼可在限制参加人数的情况下进行。
- 可以继续户外进行锻炼课程和有组织的体育运动，或者在遵循[“六人规则”](#)的情况下也可在室内进行。

您必须：

- [在要求佩戴口罩的区域戴上面罩（除非您获得豁免），包括进入或离开餐厅、咖啡馆和酒吧以及在其中走动时。](#)

您应该继续：

- 遵守[社交疏远](#)规则
- 在可能的情况下在家工作
- 在出行时，提前计划或避免繁忙的时间和路线。在可能的情况下请步行或骑自行车。

[了解更多关于在中等警报级别地区适用的有助于减少新冠病毒（COVID-19）传播的措施。](#)

## 地方性新冠病毒（COVID）警报级别：[高度](#)（第 2 级）

这是针对感染程度较高的设有一些额外限制的地区。

这意味着，除了上述中等级别警报中的限制，还需遵守以下规定：

- 您不得在任何室内环境中（包括在家里或公共场所）与您家庭或“支持气泡”以外的任何人进行社交。
- 您不得在室外与 6 人以上作为一个小组进行社交，包括在花园或诸如海滩或公园等其他空间（法律上有特定豁免的情况除外）。
- 学校、大学和礼拜场所保持开放。
- 婚礼和葬礼可在限制参加人数的情况下进行。
- 可以继续户外进行锻炼课程和有组织的体育运动。只有在以下情况下，才允许在室内进行这些活动：当人们有可能避免与不在一起居住或同属一个“支持气泡”的人进行交际时，或用于青少年或残疾人体育时。
- 您可以继续前往开放的场所或设施，去工作或接受教育，但应尽可能减少出行的次数。

您必须：

- [在要求佩戴口罩的区域戴上面罩（除非您获得豁免），包括进入或离开餐厅、咖啡馆和酒吧以及在其中走动时。](#)

您应该继续：

- 遵守[社交疏远](#)规则
- 在可能的情况下在家工作
- 在出行时，提前计划或避免繁忙的时间和路线。在可能的情况下请步行或骑自行车。

[了解更多关于在高警报级别地区适用的有助于减少新冠病毒（COVID-19）传播的措施。](#)

**地方性新冠病毒（COVID）警报级别：[非常高](#)（第 3 级）**

这是针对感染程度很高且有更严格限制的地区。对感染程度非常高的地区所设的限制可能有所不同，因为这是根据中央和地方政府之间的讨论而制定的。因此，您应该[检查您所在地区的特定规则](#)。

这意味着：

- 在室内、私家花园或大多数户外场所中，您不得与任何不与您同住的或同属一个“支持气泡”的人进行社交。
- 您不得在室外公共场所（如公园或海滩、乡村、公共花园或体育场所）与 6 人以上作为小组参加社交活动。
- 酒馆和酒吧必须关闭。只有当它们像餐馆一样营业时才能保持开放，即提供午餐或晚餐之类的餐点。只能在顾客就餐时提供酒精饮料。
- 学校和大学保持开放。
- 礼拜场所保持开放，但不允许不同家庭之间进行交际。
- [婚礼](#)和[葬礼](#)可在限制参加人数的情况下进行，不允许举行婚宴。
- 可以继续户外进行锻炼课程和有组织的体育运动。只有在以下情况下，才允许在室内进行这些活动：当人们有可能避免与不在一起居住或同属一个“支持气泡”的人进行交际时，或用于青少年或残疾人体育时。
- 除工作、教育或青少年服务、履行照料责任、或在长途旅行时途经以外，您应尽量避免离开您所在的警报级别很高的地区，或从其他地方进入一个警报级别很高的地区。
- 如果您居住在警报级别很高的地区，应避免在英国的其他地区过夜，如果居住在其他地方，则应避免在警报级别很高的地区中过夜。

您必须：

- [在要求佩戴口罩的地方戴上面罩](#)

您应该继续：

- 遵守[社交疏远](#)规则
- 在可能的情况下在家工作
- 您可以继续前往开放的场所或设施，去工作或接受教育，但应尽可能减少出行的次数。

这是警报级别很高的地区中的基础规定。政府还将与地方政府协商，以求达成协议采取额外的干预措施，以减少冠状病毒的传播。您应[检查您所在地区是否有额外的限制措施](#)。

[了解更多有关适用于警报级别非常高的地区的旨在减少新冠病毒（COVID-19）传播的措施](#)。

欲了解更多信息，请访问政府网站：<https://www.gov.uk/coronavirus>

请查阅针对临床上极易患病的人群的建议：

<https://www.gov.uk/government/news/clinically-extremely-vulnerable-receive-updated-advice-tailored-to-local-covid-alert-levels>