

Níveis locais de alerta para a COVID-19 na Inglaterra

Consultar orientações para o [País de Gales](#), [Escócia](#) e [Irlanda do Norte](#)

Índice

- [Qual é o significado dos níveis locais de alerta para a COVID-19?](#)
- [Porque é que o governo está a introduzir os níveis locais de alerta para a COVID-19?](#)
- [Nível local de alerta para a COVID-19: médio \(1.º escalão\)](#)
- [Nível local de alerta para a COVID-19: alto \(2.º escalão\)](#)
- [Nível local de alerta para a COVID-19: muito alto \(3.º escalão\)](#)

Qual é o significado dos níveis locais de alerta para a COVID-19?

Os níveis locais de alerta para a COVID-19 fornecem informação às autoridades locais, residentes e trabalhadores sobre o que devem fazer para gerir novos surtos do coronavírus na área. Os níveis de alerta chamam-se por vezes de escalões.

As pessoas extremamente vulneráveis na Inglaterra vão receber novas orientações para as ajudar a reduzir o nível de risco do coronavírus, consoante o local onde vivam. A lista não inclui demência, mas há dados que demonstram que pessoas com demência têm um risco elevado de contrair o vírus. Se sofrer de demência, ou um(a) conhecido(a) seu(sua) sofrer de demência, estas orientações poderão ajudá-lo(a).

As orientações vão estar associadas ao novo sistema de [níveis de alerta](#) para a COVID-19, o que significa que as pessoas com um risco mais elevado de ficarem gravemente doentes com o vírus vão receber aconselhamento

específico, consoante o nível de risco na sua área local, uma vez que as taxas de infeção do coronavírus continuam a aumentar.

Porque é que o governo está a introduzir os níveis locais de alerta para a COVID-19?

O governo implementou três níveis locais de alerta para a COVID-19, para ser possível ter os níveis certos de intervenção para gerir surtos do coronavírus a nível local.

Nível local de alerta para a COVID-19: [médio](#) (1.º escalão)

Isto é para áreas onde as [restrições a nível nacional](#) continuem a aplicar-se sem restrições adicionais a nível local.

Isto significa que:

- Só se pode encontrar em grupo com um máximo de 6 pessoas de cada vez que não vivam consigo (ou que não façam parte do seu círculo de apoio (*support bubble*)), tanto em espaços cobertos como ao ar livre (incluindo em casa). A isto chama-se de a “[regra de seis](#)” e deve ser cumprida porque está prevista na lei.
- Os restaurantes, cafés e bares devem assegurar-se de que os clientes só consomem comida e bebida sentados e devem encerrar entre as 22h00 e 05h00.
- As empresas e locais que vendam comida para fora podem continuar a fazê-lo após as 22h00 quer através de serviços de entrega, de encomenda online ou *drive-through*.
- As escolas e universidades permanecem abertas.
- Os locais de culto religioso permanecem abertos e devem assegurar-se de que a [regra de 6](#) é cumprida.
- Os casamentos e funerais podem continuar com limites impostos ao número de pessoas que podem estar presentes.
- As aulas de exercício e os desportos organizados podem continuar a realizar-se ao ar livre ou no interior desde que a [regra de 6](#) seja cumprida.

Deve obrigatoriamente:

- [Utilizar uma cobertura facial em locais onde seja obrigatório fazê-lo \(a não ser que esteja isento\(a\)\), incluindo ao entrar, sair e ao movimentar-se em restaurantes, cafés e bares.](#)

Deve continuar a:

- Seguir as regras de [distanciamento social](#).
- Trabalhar a partir de casa, se puder.
- Ao viajar, planeie antecipadamente ou evite horas e rotas com muito movimento. Ande a pé ou de bicicleta se puder.

[Consulte mais informações sobre as medidas que se aplicam nas áreas de nível de alerta médio](#) para ajudar a reduzir a propagação da COVID-19.

Nível local de alerta para a COVID-19: [alto](#) (2.º escalão)

Este nível aplica-se a áreas com um número maior de infeções em que tenham sido aplicadas restrições adicionais.

Isto significa que, para além das restrições no nível de alerta médio descrito acima, também se aplicam as seguintes medidas:

- Não deve conviver com pessoas de fora do seu agregado ou círculo de apoio (*support bubble*) em espaços cobertos, quer seja em casa ou num local público.
- Não deve conviver em grupos de mais de 6 pessoas ao ar livre, incluindo em jardins ou outros locais como praias ou parques (a não ser no caso das exceções previstas por lei).
- As escolas, universidades e locais de culto religioso permanecerão abertos.
- Os casamentos e funerais podem continuar com limites impostos ao número de pessoas que podem estar presentes.
- As aulas de exercício e desportos organizados podem continuar a realizar-se ao ar livre. Estas atividades só serão permitidas ao ar livre se for possível evitar que as pessoas se misturem com outras pessoas com quem não vivam ou partilhem um círculo de apoio, ou para desportos de jovens ou pessoas com deficiência.

- Pode continuar a deslocar-se a locais e instalações abertas para trabalho ou acesso ao ensino, mas deve procurar reduzir o número de viagens que realiza, se possível.

Deve obrigatoriamente:

- [Utilizar uma cobertura facial em locais onde seja obrigatório fazê-lo \(a não ser que esteja isento\(a\)\), incluindo ao entrar, sair e ao movimentar-se em](#) restaurantes, cafés e bares.

Deve continuar a:

- Seguir as regras de [distanciamento social](#).
- Trabalhar a partir de casa, se puder.
- Ao viajar, planeie antecipadamente ou evite horas e rotas com muito movimento. Ande a pé ou de bicicleta se puder.

[Consulte mais informações sobre as medidas que se aplicam nas áreas de nível de alerta alto](#) para ajudar a reduzir a propagação da COVID-19.

Nível local de alerta para a COVID-19: [muito alto](#) (3.º escalão)

Este nível aplica-se a áreas com um número muito elevado de infeções em que tenham sido aplicadas restrições rigorosas. As restrições aplicadas a áreas com um nível de infeção muito elevado poderão variar, porque dependem de discussões entre o governo central e as autoridades locais. Assim sendo, deve [verificar as regras específicas para a sua área](#).

Isto significa que:

- Não deve conviver com ninguém que não viva consigo ou com quem não tenha formado um círculo de apoio (*support bubble*) em espaços cobertos, em jardins privados ou na maior parte dos locais ao ar livre.
- Não deve conviver em grupos de mais de 6 pessoas em espaços ao ar livre, tais como parques ou praias, no campo, jardins públicos ou instalações desportivas.
- Os pubs e bares devem fechar. Só poderão permanecer abertos se funcionarem como se fossem restaurantes, a servir refeições, como almoços e jantares. Só podem servir álcool como parte das refeições.
- As escolas e universidades permanecem abertas.

- Os locais de culto religioso permanecem abertos, mas a mistura de agregados não é permitida.
- Os [casamentos](#) e [funerais](#) podem realizar-se com limites impostos ao número de pessoas que podem estar presentes e as receções de casamento não são permitidas.
- As aulas de exercício e desportos organizados podem continuar a realizar-se ao ar livre. Estas atividades só serão permitidas ao ar livre se for possível evitar que as pessoas se misturem com outras pessoas com quem não vivam ou partilhem um círculo de apoio, ou para desportos de jovens ou pessoas com deficiência.
- Deve evitar viajar para fora da área de nível de alerta muito elevado em que se encontre ou de entrar numa área com um nível de alerta muito elevado, para outros propósitos que não seja o trabalho, ensino ou serviços para jovens, para responsabilidades que tenha como cuidador(a) ou se estiver de passagem como parte de uma viagem mais longa.
- Deve evitar pernoitar noutra parte do Reino Unido se for residente de uma área com um nível de alerta muito elevado ou evite passar a noite numa área com um nível de alerta muito elevado se for residente de outra zona.

Deve obrigatoriamente:

- [Utilizar uma cobertura facial em áreas onde seja obrigatório.](#)

Deve continuar a:

- Seguir as regras de [distanciamento social](#).
- Trabalhar a partir de casa, se puder.
- Deslocar-se até locais que estejam abertos para trabalho ou ensino, mas limite o número de viagens que faz.

Esta é a linha de base em áreas com um nível de alerta muito elevado. O governo procurará também estabelecer intervenções adicionais em consulta com as autoridades locais para reduzir a propagação do coronavírus. Deve [verificar se há restrições adicionais em vigor na sua área](#).

[Consulte mais informações sobre as medidas que se aplicam nas áreas de nível de alerta alto](#) para ajudar a reduzir a propagação do coronavírus.

Para mais informação, consulte o website do governo
<https://www.gov.uk/coronavirus>

Consulte as recomendações para pessoas extremamente vulneráveis em termos clínicos <https://www.gov.uk/government/news/clinically-extremely-vulnerable-receive-updated-advice-tailored-to-local-covid-alert-levels>