

Regionalne stany zagrożenia koronawirusem na terenie Anglii

Wytyczne dla innych rejonów można uzyskać klikając na link [Walii](#), [Szkocji](#) lub [Irlandii Północnej](#)

Spis treści

- [Znaczenie regionalnych stanów zagrożenia koronawirusem](#)
- [Dlaczego rząd wprowadza regionalne stany zagrożenia koronawirusem](#)
- [Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: poziom średni \(szczebel 1\)](#)
- [Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: poziom wysoki \(szczebel 2\)](#)
- [Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: poziom bardzo wysoki \(szczebel 3\)](#)

Znaczenie regionalnych stanów zagrożenia koronawirusem

Regionalne stany zagrożenia koronawirusem są źródłem informacji dla władz lokalnych, mieszkańców i pracowników o tym, jak postępować w celu kontrolowania nowych fal zakażeń w danym rejonie. Poziom stanu zagrożenia nazywany jest niekiedy szczeblem.

Mieszkańcy Anglii, którzy zaliczają się do grupy największego zagrożenia klinicznego, otrzymają nowe wytyczne specjalnie dopasowane do rejonu zamieszkania, które pomogą im ograniczyć ryzyko zakażenia się koronawirusem. Osoby z otępieniem nie wchodzą w zakres tej grupy, choć istnieją już dowody na to, że osobom cierpiącym na otępienie grozi wysokie ryzyko zarażenia tym wirusem. Osobom tym zaleca się wobec tego stosowanie się do nowych zasad ochrony.

Wytyczne dla grup szczególnie narażonych na poważne skutki zakażenia wirusem zostaną uwzględnione w ramowym [stanie zagrożenia](#) dla danego rejonu, dzięki czemu osoby te będą otrzymywać szczegółowe porady w zależności od poziomu zagrożenia w ich rejonie w trakcie postępowania pandemii.

Dlaczego rząd wprowadza regionalne stany zagrożenia koronawirusem

Rząd ustalił trzypoziomowy stan regionalnego zagrożenia koronawirusem, co umożliwi wdrożenie właściwych interwencji lokalnych w celu zahamowania fali zakażeń w danym rejonie.

Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: [poziom średni](#) (szczebel 1)

Poziom ten dotyczy rejonów, gdzie nadal obowiązują [restrykcje krajowe](#), ale bez dodatkowych ograniczeń regionalnych.

Oznacza to, że:

- Spotkania na świeżym powietrzu lub w miejscach o zamkniętej przestrzeni (w tym także w domu) dozwolone są jedynie w grupie nie większej niż 6 osób, jeśli nie mieszkają one w tym samym gospodarstwie domowym (lub nie należą do tej samej grupy kontaktowej). Jest to tak zwana „[zasada szóstki](#)”, która jest przepisem prawnym i należy jej przestrzegać.
- Restauracje, kawiarnie i puby mogą serwować dania spożywcze i napoje jedynie przy stolikach. Mogą działać jedynie w godzinach między 05:00 rano a 22:00 wieczorem.
- Punkty gastronomiczne oferujące dania na wynos do spożycia na zewnątrz mogą nadal działać po godz. 22:00, oferując jedynie usługi dostawcze, odbiór zleceń zamówionych przez internet lub obsługę przez okienko dla kierowców.
- Szkoły i uniwersytety pozostają czynne.
- Miejsca kultu pozostają otwarte, ale muszą zapewnić korzystającym możliwość przestrzegania [zasady szóstki](#).
- Śluby i pogrzeby mogą się odbywać pod warunkiem ograniczenia liczby uczestników.
- Zajęcia w formie grupowej aktywności fizycznej lub wydarzenia sportowe mogą nadal być prowadzone wewnątrz lub na zewnątrz pod warunkiem przestrzegania [zasady szóstki](#).

Należy:

- [Zakrywać nos i usta w miejscach, gdzie jest to wymagane \(z wyjątkiem osób nieobjętych tym wymogiem\), w tym również w chwili wchodzenia, wychodzenia lub poruszania się po terenie](#) restauracji, kawiarni lub pubu.

Nadal należy:

- Przestrzegać zasady [zachowania odległości](#) od innych
- Pracować w domu, o ile to możliwe
- W razie konieczności odbycia podróży, planować ją z wyprzedzeniem i unikać tras i okresów dużego natężenia ruchu. Najlepiej poruszać się pieszo lub rowerem.

[Dalsze informacje na temat zasad obowiązujących w rejonie, gdzie wprowadzono stan średniego zagrożenia](#), aby ograniczyć tempo transmisji choroby COVID-19, można znaleźć na portalu rządowym.

Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: [poziom wysoki](#) (szczebel 2)

Poziom ten dotyczy rejonów, gdzie obowiązują dodatkowe restrykcje, ponieważ ilość zakażeń jest większa.

Oznacza to, że obowiązują tu restrykcje poziomu średniego opisane powyżej oraz dodatkowo:

- Nie wolno się kontaktować z osobami spoza wspólnego gospodarstwa domowego lub grupy kontaktowej, ani na terenie otwartym ani w miejscach zadaszonych, w tym również w domu.
- Nie wolno się spotykać w grupie większej niż 6 osób na terenie otwartym, w tym w ogrodzie, na plaży czy w parku (z wyjątkiem sytuacji prawnie wyłączonej).
- Szkoły, uniwersytety i miejsca kultu pozostają czynne.
- Śluby i pogrzeby mogą się odbywać pod warunkiem ograniczenia liczby uczestników.
- Zajęcia w formie grupowej aktywności fizycznej lub wydarzenia sportowe mogą nadal być prowadzone na zewnątrz. Prowadzenie ich w miejscach o zamkniętej przestrzeni jest dozwolone jedynie pod warunkiem, że osoby z różnych domostw lub grup kontaktowych będą miały możliwość uniknięcia wspólnych kontaktów. Zajęcia dla młodzieży lub osób niepełnosprawnych są również dozwolone w miejscach zadaszonych.
- Można odwiedzać miejsca i placówki, które działają, można dojeżdżać do pracy lub do szkoły, ale należy starać się ograniczać ilość podejmowanych podróży, o ile to tylko możliwe.

Należy:

- [Zakrywać nos i usta w miejscach, gdzie jest to wymagane \(z wyjątkiem osób nieobjętych tym wymogiem\), w tym również w chwili wchodzenia, wychodzenia lub poruszania się](#) po terenie restauracji, kawiarni lub pubu

Nadal należy:

- Przestrzegać zasady [zachowania odległości](#) od innych
- Pracować w domu, o ile to możliwe
- W razie konieczności odbycia podróży, planować ją z wyprzedzeniem i unikać tras i okresów dużego natężenia ruchu. Najlepiej poruszać się pieszo lub rowerem.

[Dalsze informacje na temat zasad obowiązujących w rejonie, gdzie wprowadzono stan wysokiego zagrożenia](#), aby ograniczyć tempo transmisji choroby COVID-19, można znaleźć na portalu rządowym.

Regionalny stan zagrożenia koronawirusem: [poziom bardzo wysoki](#) (szczebel 3)

Poziom ten dotyczy rejonów, gdzie obowiązujące restrykcje są zaostrzone, ponieważ ilość zakażeń jest bardzo duża. Restrykcje nałożone na rejony z bardzo dużą ilością zakażeń mogą być różne w zależności od rejonu, gdyż ustalono je w dyskusjach z lokalnymi władzami. Należy wobec tego [sprawdzić, jakie zasady obowiązują w odnośnym rejonie](#).

Oznacza to, że:

- Nie wolno się kontaktować z nikim spoza wspólnego gospodarstwa domowego lub grupy kontaktowej, ani w miejscach zadaszonych, ani w prywatnym ogrodzie, ani w większości obiektów na otwartym powietrzu.
- Nie wolno się spotykać w grupie większej niż 6 osób na publicznym terenie otwartym takim jak park, plaża, tereny naturalne, ogród publiczny czy obiekty sportowe.
- Puby i bary muszą być zamknięte. Jedynym wyjątkiem są puby i bary, które działają jak restauracje, serwując posiłki w porze obiadu lub kolacji. Alkohol mogą serwować jedynie do takiego posiłku.
- Szkoły i uniwersytety pozostają czynne.
- Miejsca kultu pozostają otwarte, ale osoby z różnych gospodarstw domowych nie mogą się ze sobą kontaktować podczas obrządków.
- [Śluby](#) i [pogrzeby](#) mogą się odbywać pod warunkiem ograniczenia liczby uczestników. Przyjęcia weselne są zakazane.

- Zajęcia w formie grupowej aktywności fizycznej lub wydarzenia sportowe mogą nadal być prowadzone na zewnątrz. Prowadzenie ich w miejscach zadaszonych jest dozwolone jedynie pod warunkiem, że osoby z różnych domostw lub grup kontaktowych będą miały możliwość uniknięcia wspólnych kontaktów. Zajęcia dla młodzieży lub osób niepełnosprawnych są również dozwolone w miejscach zadaszonych.
- Należy unikać podróży poza rejon bardzo wysokiego stanu zagrożenia lub wjeżdżania na teren takiego rejonu, z wyjątkiem dojazdu do pracy, szkoły, usług dla młodzieży, w celu spełniania obowiązków opiekuńczych lub w ramach dłuższej podróży.
- Osoby zamieszkałe w rejonie bardzo wysokiego stanu zagrożenia powinny unikać pozostawania na noc w innej części kraju, a osoby z innych rejonów powinny unikać nocowania na terenie rejonu bardzo wysokiego stanu zagrożenia.

Należy:

- [Zakrywać nos i usta w miejscach, gdzie jest to wymagane](#)

Nadal należy:

- Przestrzegać zasady [zachowania odległości](#) od innych
- Pracować w domu, o ile to możliwe
- W razie konieczności odbycia podróży, planować ją z wyprzedzeniem i unikać tras i okresów dużego natężenia ruchu. Najlepiej poruszać się pieszo lub rowerem.

Jest to podstawowy punkt odniesienia w rejonach bardzo wysokiego stanu zagrożenia. Rząd będzie starał się uzgadniać dodatkowe interwencje w konsultacji z lokalnymi władzami, aby zmniejszyć poziom rozprzestrzeniania się koronawirusa. Należy [sprawdzić, jakie restrykcje obowiązują w odnośnym rejonie](#), aby ograniczyć stopień transmisji koronawirusa.

Dalsze informacje można znaleźć na portalu rządowym pod adresem <https://www.gov.uk/coronavirus>

Porady dla osób szczególnie zagrożonych klinicznie można znaleźć na portalu rządowym <https://www.gov.uk/government/news/clinically-extremely-vulnerable-receive-updated-advice-tailored-to-local-covid-alert-levels>