

مستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا (كوفيد-١٩) في إنجلترا

اطّلع على الإرشادات الخاصة بـ [ويلز](#) و [اسكتلندا](#) و [أيرلندا الشمالية](#)

المحتويات

- المقصود بمستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا
- السبب وراء طرح الحكومة لمستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا
- مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: المستوى المتوسط (الدرجة ١)
- مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: المستوى المرتفع (الدرجة ٢)
- مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: المستوى الحرج (الدرجة ٣)

المقصود بمستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا

توفّر مستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا معلومات للسلطات المحلية والمقيمين والعاملين بشأن الإجراءات التي عليهم اتباعها للسيطرة على التفشي الجديد لفيروس كورونا في المنطقة. وأحياناً يُطلق على مستويات التحذيرات "الدرجات".

بالنسبة إلى الأشخاص الأكثر ضعفاً إكلينيكيًا في إنجلترا، فسوف يحصلون على إرشادات جديدة مخصصة بحسب كل منطقة من أجل مساعدتهم على الحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا. ولا تتضمن القائمة المصابين بالخرف، ولكن هناك أدلة تشير إلى أن المصابين بالخرف أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا. وإذا كنت مصابًا بالخرف أو تعرف شخصًا مصابًا بالخرف، فإن اتباع هذه الإرشادات الجديدة ينطوي على فائدة كبيرة.

سيتم ربط الإرشادات بإطار العمل الجديد [لمستويات التحذير](#) المحلية من فيروس كورونا، ومعنى هذا أن الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بتعب شديد من فيروس كورونا سيتلقون إرشادات خاصة بحسب مستوى الخطر في منطقتهم المحلية مع استمرار معدلات الإصابة بفيروس كورونا في الارتفاع.

السبب وراء طرح الحكومة لمستويات التحذير المحلية من فيروس كورونا

وضعت الحكومة ٣ مستويات محلية للتحذير من فيروس كورونا حتى يتم وضع مستويات التدخل المناسبة لإدارة التفشي المحلي لفيروس كورونا.

مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: [المستوى المتوسط](#) (الدرجة ١)

هذا المستوى مخصص للمناطق التي لم يطرأ فيها تغيير على [القيود المحلية](#) سواء بتخفيفها أو زيادتها.

الإجراءات:

- يمكنك مقابلة أشخاص لا تعيش معهم على ألا يزيد عددهم عن ٦ أشخاص فقط في شكل مجموعة (أو ضمن مجموعة الدعم) سواء في منطقة مغلقة أو مفتوحة (بما في ذلك داخل المنزل). ويُطلق على هذه القاعدة اسم "[قاعدة اجتماع ٦ أشخاص](#)" وعليك الالتزام بها لأنها جزء من القانون.
- يجب أن تحرص المطاعم والمقاهي والحانات على تناول العملاء للطعام والمشروبات وهم جلوس، مع مراعاة أن تغلق أبوابها من ١٠ ليلاً إلى ٥ صباحاً.
- يمكن للأنشطة التجارية والأماكن التي تباع الطعام لتناوله خارج المطعم أن تستمر في عملها ذلك بعد الساعة ١٠ ليلاً، وذلك باستخدام خدمة توصيل الطلبات للمنازل أو الطلبات عبر الإنترنت أو الشراء دون النزول من السيارة.
- تستمر المدارس والجامعات في فتح أبوابها.
- تظل دور العبادة مفتوحة ويجب أن تتبع [قاعدة اجتماع ٦ أشخاص](#).
- يمكن الاستمرار في إقامة حفلات الزفاف والجنائز مع تحديد الحضور.
- يمكن الاستمرار في تقديم دروس التمارين والرياضة المنظمة في المناطق المفتوحة، أو في الأماكن المغلقة مع اتباع [قاعدة اجتماع ٦ أشخاص](#).

الإجراء اللازم:

- ارتداء كمامة في الأماكن التي تفرض ذلك (ما لم تكن معفيًا منها)، ويشمل ذلك عملية الدخول إلى المطاعم والمقاهي والحانات ومغادرتها والخروج منها والتحرك داخلها

يجب اتباع ما يلي:

- اتباع قواعد [التباعد المكاني](#)
- العمل من المنزل إن كنت تستطيع ذلك
- الترتيب المسبق للتنقلات أو تجنب الطرق المزدحمة وأوقات الذروة. وعليك السير أو ركوب الدراجة إن أمكن

[يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات بشأن الإجراءات التي يتم اتباعها في المناطق المصنفة في المستوى المتوسط من التحذير للمساعدة في الحد من تفشي فيروس كورونا.](#)

مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: [المستوى المرتفع \(الدرجة ٢\)](#)

هذا المستوى مخصص للمناطق التي يوجد فيها عدد كبير من الإصابات وتم فرض قيود إضافية فيها.

فيما يلي الإجراءات المفروضة بالإضافة إلى القيود السابقة الخاصة بمستوى التحذير المتوسط:

- عليك تجنب مخالطة أي شخص خارج منزلك أو ضمن مجموعة الدعم في أي منطقة مغلقة، سواء في المنزل أو في مكان عام
- عليك تجنب مخالطة الآخرين في مجموعة يزيد أفرادها عن ٦ أشخاص في منطقة مفتوحة، بما في ذلك الحدائق والأماكن الأخرى مثل الشواطئ أو المتنزهات (بخلاف الاستثناءات المنصوص عليها في القانون)
- تظل المدارس والجامعات ودور العبادة مفتوحة
- يمكن الاستمرار في إقامة حفلات الزفاف والجنائز مع تحديد عدد الحضور
- يمكن الاستمرار في دروس التمارين الرياضية والرياضة المنظمة في الأماكن المفتوحة. ويُسمح ببعض الرياضات في الأماكن المغلقة التي يُمكن للمشاركين فيها تجنب مخالطة الأشخاص الذين لا يعيشون معهم في المنزل نفسه أو في مجموعة الدعم نفسها، ويُسمح أيضًا بالرياضات المخصصة للشباب أو أصحاب الإعاقات

- يمكنك الاستمرار في السفر إلى الأماكن أو المرافق المفتوحة، سواء للعمل أو للتعليم، ولكن عليك تقليل عدد رحلات سفرك، كلما أمكن

الإجراء اللازم:

- ارتداء كمامة في الأماكن التي تفرض ذلك (ما لم تكن معفيًا منها)، وذلك يشمل عملية الدخول إلى المطاعم والمقاهي والحانات ومغادرتها والخروج منها والتحرك داخلها

يجب عليك اتباع ما يلي:

- اتباع قواعد التباعد المكاني
- العمل من المنزل إن كنت تستطيع فعل ذلك
- الترتيب المسبق للتنقلات أو تجنب الطرق المزدحمة وأوقات الذروة. وعليك السير أو ركوب الدراجة إن أمكن

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات بشأن الإجراءات التي يتم اتباعها في المناطق المصنفة في المستوى المرتفع من التحذير للمساعدة في الحد من تفشي فيروس كورونا.
مستوى التحذير المحلي من فيروس كورونا: المستوى الحرج (الدرجة ٣)

هذا المستوى مخصص للمناطق التي يوجد فيها عدد كبير جدًا من الإصابات وتم فرض قيود صارمة فيها. وتختلف القيود المفروضة على المناطق التي يوجد فيها عدد كبير جدًا من الإصابات بحسب ما تسفر عنه المناقشات بين الحكومة المركزية والحكومة المحلية. لذا، عليك الاطلاع على القواعد المحددة لمنطقتك.

الإجراءات:

- عليك تجنب مخالطة أي شخص لا تعيش معه أو مشترك معه في مجموعة دعم، سواء في الأماكن المغلقة أو الحدائق الخاصة أو أكثر الأماكن انفتاحًا على الهواء الطلق
- عليك تجنب مخالطة الآخرين في مجموعة تضم أكثر من ٦ أشخاص في أماكن عامة مفتوحة، مثل الحديقة أو الشاطئ أو الريف أو الحدائق العامة أو أماكن ممارسة الرياضة
- يجب إغلاق الحانات والبارات. ولا يمكنها الاستمرار في العمل إلا إذا كانت تقدم خدمات المطاعم أو وجبات مثل وجبة الغداء أو وجبة العشاء. ولا يمكنها تقديم الخمرور إلا ضمن الوجبات المحددة
- تظل أبواب المدارس والجامعات مفتوحة
- تبقى دور العبادة مفتوحة مع عدم السماح بالمخالطة فيها
- يُمكن إقامة حفلات الزفاف والجنائز مع تحديد عدد الحضور وعدم السماح بمراسم الاستقبال في حفلات الزفاف
- يمكن الاستمرار في دروس التمارين الرياضية والرياضة المنظمة في الأماكن المفتوحة. ويُسمح ببعض الرياضات في الأماكن المغلقة حيث يُمكن للمشاركين فيها تجنب مخالطة الأشخاص الذين لا يعيشون معهم في المنزل نفسه (أو في مجموعة الدعم نفسها)، ويُسمح أيضًا بالرياضات المخصصة للشباب أو أصحاب الإعاقات
- عليك محاولة تجنب السفر خارج المنطقة المصنفة ضمن مناطق التحذير المرتفع للغاية إن كنت بداخلها كما يجب تجنب الدخول إليها إن كنت خارجها، ما لم يكن ذلك لأغراض كالعمل أو التعليم أو خدمات الشباب أو الوفاء بمسؤوليات تقديم الرعاية أو إن كنت تمر في هذه المنطقة ضمن مسار لرحلة طويلة
- عليك تجنب المبيت في منطقة أخرى داخل المملكة المتحدة إن كنت مقيمًا في منطقة مصنفة ضمن مناطق التحذير المرتفع للغاية، وعليك تجنب المبيت في منطقة مصنفة ضمن مناطق التحذير المرتفع للغاية إن كنت مقيمًا في منطقة أخرى

الإجراء اللازم:

- ارتداء كمامة في الأماكن التي تفرض ذلك

يجب اتباع ما يلي:

- اتباع قواعد التباعد المكاني
- العمل من المنزل إن كنت تستطيع فعل ذلك
- التنقل إلى أماكن مفتوحة للعمل أو التعليم مع تقليل عدد الرحلات التي تقوم بها

هذا هو الحد الأدنى في مناطق مستوى التحذير المرتفع للغاية. وستسعى الحكومة لإجراء المزيد من عمليات التدخل بالاتفاق مع السلطات المحلية للحد من تفشي فيروس كورونا، ولا تنسَ التحقق مما إذا كانت القيود الإضافية تنطبق على منطقتك أم لا.

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات بشأن الإجراءات التي يتم اتباعها في المناطق المصنفة ضمن المستوى الحرج من التحذير للمساعدة في الحد من تفشي فيروس كورونا.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني للحكومة: <https://www.gov.uk/coronavirus>

تفضل بالاطلاع على الإرشادات الموجهة للأشخاص الأكثر ضعفًا إكلينيكيًا:

<https://www.gov.uk/government/news/clinically-extremely-vulnerable-receive-updated-advice-tailored-to-local-covid-alert-levels>