



什么是支持气泡？

于 2020 年 9 月更新

支持气泡是指被称为“单一成年人家庭”的独居者与另一个不住在一起的家庭组成一个小组，与该家庭的成员见面并保持密切联系。这就成为了一个支持气泡。一个单一成年人家庭可以包括：

- 一个独居的成年人，但有照顾者来家访并帮助他们，例如如果他们患有痴呆症。照顾者可以是家人、朋友或付费的护工。
- 一个独居的成年人，但有儿童与他们共同居住。

每个家庭只能参与一个支持气泡。

最好与附近的另一个家庭组成一个支持气泡。

从 2020 年 9 月 14 日开始，您无法更改与之组成支持气泡的那个家庭。您仍然可以和您的支持气泡中的人见面，即使总人数超过 6 人。您可以在[此处](#)查阅有关支持气泡的最新政府指南。

您可以继续在任何室外空间中与来自不同家庭的最多 6 个人见面。

您还可以在任何地点以两个家庭为小组见面，无论是在公共或私人空间、室内或室外。这不必每次都是同一个家庭。在您支持气泡中的任何人都算作一个家庭。