

有关安全地与他人会面的最新信息

从 2020 年 9 月 14 日起，有关与朋友和家人见面的指南已经改变。

与朋友和家人见面

当与不与您同住的朋友和家人见面时，建议您遵循以下准则：

- 遵守[社交疏远规则](#)（在您和他人之间保持 2 米距离）。
- 限制短时间内与您社交的人数。
- 在可能的情况下，在户外与他人见面：在户外见面比在室内更安全，因为新鲜空气可以提供更好的通风。

在室内或室外（包括在家里），您**最多**只能与 **6** 个不与您同住的人作为一个小组见面。这就是所谓的“六人规则”，您必须遵守这点，因为这是法律规定的。

新的规则

从 9 月 14 日开始，与超过 6 个不与您同住的人群聚将是违法的（除非您与您的[“支持气泡”](#)见面，并且支持气泡中的总人数超过六个人，支持气泡中只能包含除您以外的另一个家庭）。警察将有权强制执行这些法律限制，并可以开具 100 英镑的罚款（即定额罚款通知书），如果再次违反该规定，罚款将增加到最高 3200 英镑。如果您不遵守这些法律限制，还有可能会留下犯罪记录。

在下列情况下，可以允许 6 个人以上的群聚：

- 当每个人在一起生活或处于同一个[支持气泡](#)中时（您的家庭加上另一个家庭），或当儿童不与其父母双方共同生活在同一个家时，继续进行现有安排。
- 出于工作需要，包括志愿者或慈善服务，包括帮助老年痴呆症患者。

- 为面临特殊困难的人设立的有组织的支持小组，包括：例如痴呆症等长期健康问题（这可以包括对照顾者的支持）以及丧失亲友的人。
- 用于教育、培训或注册的托儿服务（包括课前和课后的托管）。
- 履行法律义务，例如出庭或担任陪审团。
- 提供紧急援助，或向弱势群体提供支持。
- 为避免您或他人生病、受伤或遭到危害。
- 参加婚礼和民事伴侣仪式和招待会，或其他宗教性质的生命周期仪式 - 最多可有 30 人参加。
- 参加葬礼 - 最多可有 30 人参加。
- 有组织的室内和户外体育运动、体育锻炼和锻炼课程（请参阅[体育馆和休闲中心指南](#)中允许的[休闲团队型体育运动](#)、[户外运动](#)和锻炼的列表）
- 遵守新冠病毒（COVID-19）的安全指导并接受严格的风险评估的抗议活动和政治活动。

欲了解更多信息，请查阅[政府网站上的常见问题解答](#)。

有关其他场所和活动的规则

遵守[新冠病毒（COVID-19）安全准则](#)的场所将能够继续接待更多的总人数，例如礼拜场所的宗教仪式，但任何人都不应该以超过 6 人的小组进行访问。

当您访问这些地方之一，例如礼拜场所、商店、休闲场所、餐厅或酒吧时，您应该：

- 遵守群聚的人数上限 - 最多六个人，除非你们所有人都在一起生活（或在同一个“支持气泡”中）。
- 即使您遇到认识的其他人，也要避免与您所在的小组之外的任何人进行社交互动。
- 向组织者提供您的联系方式，以便[NHS 测试和追踪计划](#)在需要时可以与您联系。

有关这项变动的更多详情，请参见政府网站：

<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19->

2020 年 9 月

[meeting-with-others-safely-social-distancing/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing](#)

术语解释可能也会对您有用，请参见：

<https://raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources/>