

## بهره‌رکردنی سه‌لامه‌تی بینینی خه‌لکی تر

رینوینی له‌سه‌ر بینینی هاوړی و خزم و که‌سوکار له 2020-09-14 مه‌وه گورانکاری به‌سه‌ردا هاتوه.

### بینینی هاوړی و خزم و که‌سوکار

کاتیک که چاوت بهو هاوړی و خزم و که‌سوکار انه‌ت ده‌که‌ویت که له‌گه‌لیان ناژیت، تو رینمایي ده‌کریت که په‌یرموی هم رینوینیانه بکه‌یت:

- په‌یرموی رینسا‌کانی که‌نارگیری کومه‌لایه‌تی بکه (هیشته‌مه‌وی مه‌سافه‌ی 2 متر له‌نیوان خوت و که‌سانی دیکه‌دا)
  - نه‌وه سنوردار بکه که له ماوه‌یه‌کی کورتدا چاوت به چند کسی جیاواز ده‌که‌ویت له بونه و بواره کومه‌لایه‌تییه‌کاندا
  - هه‌تا ده‌توانیت له دهرمه له‌گه‌ل خه‌لک په‌کتر بینن: بینینی خه‌لک له دهرمه سه‌لامه‌تتره له بینینی خه‌لک له ژورمه‌وه چونکه هه‌وای پاک هه‌و‌گورکی باشتر فراهه‌م ده‌کات
- تو ته‌نهما ده‌توانیت چاوت به لانی زورترینی 6 که‌س بکه‌ویت که تو له‌گه‌لیان ناژیت له گروپینکدا نیت نه‌وه له ژورمه‌وه بیت یان له دهرمه (به بینینی په‌کتریشه‌وه له ماله‌وه). نه‌وه پیی ده‌لین 'رینسای شه‌ش' و ده‌بیت په‌یرموی بکریت چونکه یاسایه.

### رینسا نویکان

له 14 ی مانگی نوه نه‌وه پیچه‌وانه‌ی یاسا ده‌بیت که چاوت به که‌سانیک بکه‌ویت که له‌گه‌لیان ناژیت له گروپینکی له 6 که‌س زیاتردا (ته‌نهما له‌کاتیکدا نه‌بیت که تو چاوت به 'گروپی تیکه‌ل‌ابوونی' هاویشتی خوت بکه‌ویت - که ته‌نهما ده‌کریت یه‌ک خیزانی دیکه بگریته‌وه - وه نه‌وه بکاته زیاتر له شه‌ش که‌س). پولیس ده‌سه‌ل‌اتیان ده‌بیت بو چه‌سپاندنی نه‌و سنوردارییه یاسایانه و ده‌توانن خه‌لک غه‌رامه بکه‌ن (ناگاداریی سزای چه‌سپاو) بو بری 100 پاوه‌ن، که بو سه‌رپیچی زیاتر زیاد ده‌کات هه‌تا ده‌گاته راده‌ی 3،200 پاوه‌ن. تو هه‌روه‌ها خوت ده‌خه‌یته به‌ر مه‌ترسی وه‌رگرتنی توماری تاوانکارانه نه‌گه‌ر په‌یرموی نه‌و سنوردارییه یاسایانه نه‌که‌یت.

گروپی زیاتر له 6 که‌س ده‌توانن په‌کتر بینن:

- کاتیک که هه‌موو نه‌وانه به‌یه‌که‌وه بژین یان نه‌وان له هه‌مان گروپی تیکه‌ل‌ابوونی هاویشتی دا بن (مالی خوتان له‌گه‌ل یه‌ک مالی تر)، یان بو دریزه‌دان به ریشوینه‌کانی نیستا کاتیک که مناله‌کان له هه‌مان مآدا له‌گه‌ل هه‌ردوو باوانه‌کانیان ناژین

- بۆ کارکردن، به خزمهتگوزار بیه خۆبهخشی و خیرخواری بیهکانیشهوه به پشتگیریکردنی کهسانی بهسالآچوهوه که توشی دیمینشیا بوون
- گروپی پشتگیری ریکراو بۆ ئهو کهسانی که رووبهرووی کیشهی تایبعت بوونهتهوه: حالتی تهنروستی درئژخایهنی وهک دیمینشیا (ئهو دهکریت پشتگیری بۆ سهپر شتیارانیش بگریتهوه) و ههروهها ئهو کهسانی که پرسه و سهرهخوشییان ههیه
- بۆ خویندن، راهینان، یان سهپر شتی تومارکراوی منال (به سهپر شتی تایبتمهندیسهوه)
- بهجی گهیاندنی ئهرکی یاسایی وهک ئامادهبوون له دادگه یان خزمهتگوزاری جوری
- فهراههکردنی یارمهتیدانی کوتوپری، یان فهراههکردنی پشتگیری بۆ کهسیکی بارناسک
- بۆ خۆت یان کهسیکی تر بۆ خۆ دوورهپهزگرتن له نهخۆشکهوتن، زامداربوون یان زیان پی گهیشتن
- بۆ ناههنگی ژنوژنخواری و بۆنه و پینشواری هاوسهگیری مهدهنی، یان بۆ بۆنه دیکهی ناینی سهبارت به گۆرانکاری له تهمهندا - که لهویدا ههتا رادهی 30 کهس ریگهیان پی دهریت که ئاماده بن
- له پرسهدا که ههتا رادهی 30 کهس دهتوانن ئاماده بن
- وهرزشی ریکراوی ژوورهوه و دهرهوه، چالاکی جهستهیی و وانهی وهرزشکردن (بروانه لیستی وهرزشی کات بهسهر بردن لهشیوهی تیمدا، وهرزشی دهرهوه و ئهو وهرزشانهی که بهگۆیرهی رینوینی جیم و بنکهی کاتبهسهر بردن ریگهیان پی دراوه
- نارمزهایی و چالاکی سیاسی که بهگۆیرهی پابهندبوون به رینوینی ئهمینی کوفید- 19 هوه ریکراون، بهمهرجیک به ههلسهنگاندنی توندوتولی مهترسیدا تی بهپرن

زانباری زیاتر دهکریت لهو پرسیارانهی که گهلێک جار دهپرسینهوه لهسهر مایهیری حکومت ببینرتهوه

### ریساکان له شوین و چالاکی دیکهدا

- ئهو شوینانهی که پهیرهوی رینوینی ئهمینی کوفید- 19 دهکن دهتوانن بهردهوام بن لهسهر وهرگرتنی خهلیکی زیاتر بهشیوهیهکی گشتی - وهک خزمهتگوزاری بیه ناینبیهکان له شوینهکانی خواپهرسیتیدا - بهلام ههچ کهسیک نابیت له گرووپیکی زیاتر له 6 کهسدا سهردانی ئهو بکات.
- کاتیک که سهردانی یهکیک لهو شوینانه دهکهیت، وهک شوینیکی خواپهرسی، شوینی کات بهسهر بردن، خواردنگه یان پهپ، تو دهبیت:
- پهیرهوی سنورداری بیهکان بکهیت سهبارت به ژمارهی کهسانی دیکه که تو دهبیت وهک گرووپیکی چاوت پینان بکهویت - زیاتر نهبیت له 6 کهس تهنها لهکاتیکدا نهبیت که ههموتان پیکهوه بژین (یان لهناو ههمان گرووپی تیکهلاوبوونی هاوشتیدا بن)
- خۆت له کارلیکردنی کۆمهلایهتی دوورهپهز بگره لهگهل هه کهسیک له دهرهوهی ئهو گرووپی که تو لهگهلیانیت، تهناوت نهگهر چاوت به کهسانیکی دیکهش بکهویت که تو دهیاناسیت
- وردهکاری بیهکانی پهیهندیکردن بۆ ریکخهری ئهو بۆنهی فهراهه بکه بۆئهو که بتوانریت لهلایهن بهنامهی پشکنین و شوینی ههگرنتی ئین ئیچ ئیس (NHS) پهیهندی پیه بکریت نهگهر پنیوست بکات

زانیاری زیاتر لهسهه ئهم گۆرانکارییه دهکریت لهسهه مألپهری حکومهت ببینریتهوه

<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing>

لهوانهیه تو لیکدانهوهی زار اوهکانت بهلاوه بهسوود بیت بر وانه:

<https://raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources/>