

બીજાઓને મળવા માટેની અધતન સલામતી

મિત્રો અને પરિવારને મળવા માટેના માર્ગદર્શનમાં 14 સપ્ટેમ્બર 2020 થી ફેરફાર થયેલ છે.

મિત્રો અને પરિવારને મળવામાં

જેઓ તમારી સાથે રહેતા ન હોય તેવા મિત્રો અને પરિવારને મળવા માટે, તમને નીચે જણાવેલ સૂચનો અનુસરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે:

- [સામાજિક અંતર રાખવાના નિયમોને](#) અનુસરો (બીજાઓ અને તમારી વચ્ચે 2 મીટર્સનું અંતર રાખો)
- ટૂંકા સમયના ગાળામાં તમે સામાજિકરીતે કેટલા બધા જુદા જુદા લોકોને મળી શકો તેની મર્યાદા રાખો
- જ્યાં સુધી બની શકે ત્યાં સુધી લોકોને ઘરની બહાર મળો: ઘરની અંદર મળવાનું રાખવા કરતાં ઘરની બહાર લોકોને મળવાનું વધારે સલામતભર્યું છે કારણકે વધારે વેન્ટિલેશનથી (હવાની આવ-જા) તાજી હવા પૂરી પાડી શકાય

તમે જેઓની સાથે રહેતા ન હોય તેવા ફક્ત અધિકતમ 6 લોકોને કાંતો ઘરની અંદર અથવા બહાર લોકોના ગ્રૂપમાં મળી શકો (કે જેમાં સમાવેશ થાય છે ઘરનો). આને કહેવામાં આવે છે “છ નો નિયમ” અને તેને અવશ્ય અનુસરવો જોઈએ કારણકે તે કાયદો- કાનૂન છે.

નવા નિયમો (ન્યૂ રૂલ્સ)

તારીખ 14 સપ્ટેમ્બરના રોજથી તમે જે લોકો સાથે રહેતા ન હોય તેવા લોકોને 6 લોકોના જૂથ કરતાં વધારેમાં મળવાનું કાયદાની વિરુદ્ધ બનશે (સિવાયકે તમે તમારા ‘[સપોર્ટ બબલ](#)’માં મળતા હોય – કે જેમાં કેવળ ફક્ત કોઈ એક બીજા કુટુંબ- પરિવારનો સમાવેશ થઈ શકે – અને આથી છ કરતાં વધારે લોકોનો સરવાળો થાય છે). પોલીસ પાસે કાનૂની મર્યાદાઓનો અમલ કરવાની સત્તા હોય છે અને તેઓ ફાઈન કે દંડ આપી શકે (કોઈ એક નિશ્ચિત શિક્ષાત્મક દંડની નોટિસ) £100 ની અને જેમાં અધિકતમ £3,200 સુધીનો વધારે કોઈ વધારે ભંગ માટે થઈ શકે. જો તમે આવી કાનૂની મર્યાદાઓ અનુસરો નહિ તો તમને કોઈ ફોજદારી રિકોર્ડ પ્રાપ્ત થવાનો ભય રહે છે.

6 કરતાં વધારે લોકોના જૂથો મળી શકે:

- જ્યાં બધા સાથે ભેગામળીને રહેતા હોય અથવા એકજ સરખા [સપોર્ટ બબલમાં](#) હોય (તમારું પરિવાર વત્તા એક બીજું પરિવાર), અથવા અસ્તિત્વમાં રહેલ ગોઠવણો ચાલુ રાખવા માટે કે જ્યાં બાળકો તેઓના બન્ને માબાપો માફક એકજ સરખા ઘરમાં રહેતા ન હોય
- નોકરી- રોજગાર કે જેમાં વોલન્ટરિ- સ્વૈચ્છિક અથવા ધર્માદાવાળી સેવાઓનો સમાવેશ હોય, અને જેમાં ડિમેનશિયાવાળા વયોવૃદ્ધોના સપોર્ટ માટે સમાવેશ થતો હોય
- વિશિષ્ટ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરતા લોકોના સંગઠિત સપોર્ટ જૂથોના સમાવેશ: ડિમેનશિયા જેવી લાંબા સમય ગાળાની આરોગ્ય સ્થિતિ (આમાં કદાચ કેરર્સ માટે સમાવેશ થઈ શકે) અને જે લોકો વિહોણા (બરીવમેન્ટ) બન્યા હોય
- શિક્ષણ, તાલીમ અથવા રજિસ્ટર્ડ ચાઈલ્ડ કેર માટે (કે જેમાં રેપ અરાઉન્ડ કે વેષ્ટિટ કેરનો સમાવેશ થતો હોય)
- કાનૂની જવાબદારીઓ પરિપૂર્ણ કરવી જેવી કે અદાલત અથવા જયૂરિ સર્વિસમાં હાજરી આપવા માટે
- તાકીદની મદદ- સહાય પૂરી પાડવા અથવા કોઈ એક વલ્નરેબલ કે નિર્બળ વ્યક્તિને સપોર્ટ પૂરા પાડવા માટે
- બીમારી, ઈજા અથવા હાનિ- નુકસાનથી દૂર રહેવા માટે તમારા અથવા બીજી કોઈ વ્યક્તિ માટે
- લગ્ન (વેડિંગ) અને સિવિલ પાર્ટનરશીપ વિધિ કે સેરિમનિ અને રિસેપશન માટે અથવા બીજા ધાર્મિક જીવનના ઘટનાક્રમ માટે – કે જ્યાં 30 લોકો હાજર રહી શકે
- ફૂનરલ (પ્રેતયાત્રા) વખતે – કે જેમાં 30 ની સંખ્યા સુધી લોકો હાજર રહી શકે
- વ્યવસ્થિત કે સંઘટિત કરેલ ઘરની અંદર અને બહારના સ્પોર્ટ્સ, શારીરિક પ્રવૃત્તિ અને કસરતના વર્ગોની યાદી જુઓ [રીક્રિએશનલ ટીમ સ્પોર્ટ્સ, આઉટડોર સ્પોર્ટ્સ અને જિમ અને લેઝર સેન્ટર ગાઈડન્સ](#) હેઠળ રજા કે પરવાનગી હોય તેવી કસરત)
- COVID-19 ના સુરક્ષિત માર્ગદર્શનની સંમતિ સાથે અને જોખમ- ભયની સખત આકારણીઓની શરતે સંગઠિત થયેલ વિરોધ અને રાજકીય પ્રવૃત્તિઓ

અમારી [ગવર્નમેન્ટ વેબસાઈટ ઉપર વારંવાર પૂછવામાં આવતા પ્રશ્નોમાં](#) વધારે માહિતી મળી શકે

બીજા સ્થળો અને પ્રવૃત્તિઓમાં નિયમો

[COVID-19 ના સુરક્ષિત સૂચનો અનુસરતા સ્થળો](#) કુલ્લે વધારે લોકોનું અતિથિ સત્કાર કરવાનું ચાલુ રાખી શકે – જેમકે ધાર્મિક સ્થળોમાં ધાર્મિક સેવાઓ- પણ 6 કરતાં વધારે સંખ્યામાં કોઈ મુલાકાતે જઈ શકે નહિ.

તમે જ્યારે કોઈ એક આવા સ્થળે મુલાકાતે જાઓ, – જેમકે ધર્મનું સ્થળ, દુકાનમાં, લેઝરના સ્થળે, રેસ્ટોરા અથવા પબમાં, ત્યારે તમારે:

September 2020

- કોઈ એક ગ્રૂપ કે જૂથ તરીકે તમે મળી શકો તેવા બીજા લોકોની સંખ્યાની મર્યાદાઓ અનુસરો – છ કરતાં વધારે લોકો નહિ, સિવાય કે તમે બધા સાથે રહેનારા (અથવા એકજ સરખા સપોર્ટ બબલમાં હોય)
- તમે જે ગ્રૂપ કે જૂથમાં હો તેની બહાર કોઈ પણ વ્યક્તિ સાથે સામાજિક પારસ્પરિક ક્રિયા ટાળશો, પછી ભલે તમે જાણતા હોય તેવા બીજા લોકોને તમે જૂઓ
- સંચાલન કરનારને તમારી સંપર્ક વિગતો પૂરી પાડો જેથી કરીને જરૂર જણાતા [NHS ટેસ્ટ અને ટ્રેસ પ્રોગ્રામ](#) દ્વારા તમારો સંપર્ક કરી શકાય

આવા ફેરફારો વિષેની વધારે વિગતો ગવર્નમેન્ટ વેબસાઈટ ઉપર મળી શકે

<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing>

તમને ઉપયોગી શબ્દોનો ખુલાસો પણ કદાચ મળી શકે જૂઓ

<https://raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources/>