

## مقابلة الآخرين وفق إرشادات السلامة الجديدة

طراً تغيير على إرشادات مقابلة الأصدقاء وأفراد الأسرة اعتباراً من ١٤ سبتمبر (أيلول) ٢٠٢٠.

### مقابلة الأصدقاء وأفراد الأسرة

في أثناء مقابلة الأصدقاء وأفراد الأسرة الذين لا يعيشون معك في المنزل نفسه، ننصحك باتباع الإرشادات التالية:

- اتبع [قواعد التباعد المكاني](#) (الحفاظ على مسافة مترين بينك وبين الآخرين)
- اقصر مقابلاتك على عدد محدود من الأشخاص على مدار فترة زمنية قصيرة.
- قابل الآخرين في منطقة مفتوحة كلما أمكن، فمقابلة الآخرين في منطقة مفتوحة أكثر أماناً من مقابلتهم داخل المنزل لأن الهواء النقي يوفر لك تهوية جيدة.

يمكنك حصراً مقابلة أشخاص لا تعيش معهم على ألا يزيد عددهم عن ٦ أشخاص في شكل مجموعة، سواء في منطقة مغلقة أو مفتوحة (بما في ذلك داخل المنزل). ويُطلق على هذا اسم "قاعدة الستة" وعليك الالتزام بها لأنها جزء من القانون.

### القواعد الجديدة

اعتباراً من ١٤ سبتمبر (أيلول) ٢٠٢٠، لن يسمح القانون للفرد بمقابلة أشخاص لا يعيش معهم في مجموعة تتجاوز ٦ أشخاص (باستثناء ما إن كنت تقابل "[مجموعة الدعم](#)" التي قد تضم شخصاً آخر يعيش معك في المنزل، ما يجعل العدد يتخطى ستة أشخاص). يحق للشرطة فرض هذه الحدود القانونية وإصدار غرامات (إشعار ثابت بالعقوبة) بقيمة ١٠٠ جنيه إسترليني، لكن هذه القيمة ستزيد في حال وقوع مخالفات أخرى حتى تصل إلى ٣٢٠٠ جنيه إسترليني كحد أقصى. ومن الوارد أيضاً أن يصدر لك سجل جنائي في حال عدم اتباع هذه الحدود القانونية.

يمكن لمجموعة يزيد عدد أفرادها عن ٦ أشخاص أن يتقابلوا في الحالات التالية:

- عندما يكون الجميع يسكنون معاً أو ضمن [مجموعة الدعم](#) نفسها (أسرتك مع أسرة أخرى) أو في حال مواصلة إجراء ترتيبات قائمة للأطفال الذين لا يعيشون في المنزل ذاته مع والديهم كليهما
- في العمل، بما في ذلك الخدمات التطوعية والخيرية وعند تقديم الدعم لكبار السن الذين يعانون من الخرف
- مجموعات الدعم المنظمة للأشخاص الذين يواجهون صعوبات محددة، مثل الحالات الصحية طويلة الأمد كالخرف (قد يتضمن ذلك دعم مقدمي الدعم) والأشخاص الذين تعرضوا لمأساة

- التعليم أو التدريب أو رعاية الأطفال المسجلة (بما في ذلك الرعاية المتكاملة)
- الوفاء بالالتزامات القانونية، مثل حضور محاكمة أو خدمة هيئة المحلفين
- تقديم مساعدة طارئة أو دعم شخص ضعيف
- لأجل تجنب إصابتك أو شخص آخر بمرض أو أذى
- حفلات الزفاف واحتفالات الشراكات المدنية وحفلات الاستقبال، أو الاحتفالات الدينية محددة التاريخ التي يحضرها ما يصل إلى ٣٠ شخصًا
- الجنازات ومسموح فيها حضور ما يصل إلى ٣٠ شخصًا
- ممارسة التمارين الرياضية المنظمة في مكان مغلق أو مفتوح وممارسة الأنشطة البدنية ودروس التمارين الرياضية (راجع قائمة الرياضات الجماعية الترفيهية والرياضة في الأماكن المفتوحة والتمارين المسموح بها وفق توجيه الصالات الرياضية والمراكز الترفيهية)
- الاحتجاجات والأنشطة السياسية المنظمة بما يتوافق مع إرشادات المحافظة على السلامة في ظل تفشي فيروس كورونا (كوفيد-١٩) والمنظمة وفق تقييمات صارمة للمخاطر

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات في قسم [الأسئلة الشائعة على الموقع الإلكتروني للحكومة](#).

### القواعد التي تنظم الأنشطة والأماكن الأخرى

الأماكن التي تتبع إرشادات المحافظة على السلامة في ظل تفشي فيروس كورونا (كوفيد-١٩) سيُسمح لها بالاستمرار في استضافة عدد أكبر من الأشخاص، مثل الخدمات الدينية التي تقدم في دور العبادة، ولكن يحظر على أي شخص زيارتها بعدد يتجاوز ٦ أشخاص.

عندما تزور إحدى هذه الأماكن، مثل دور العبادة أو المتاجر أو الأماكن الترفيهية أو المطاعم أو الحانات، عليك:

- اتباع الحدود القصوى للعدد المسموح به من الأشخاص الذين يمكنك مقابلتهم ضمن مجموعة لا تزيد عن ستة أشخاص إلا إذا كنتم تعيشون في المنزل نفسه (أو ضمن مجموعة الدعم نفسها)
- تجنب التفاعل الاجتماعي مع أي شخص ليس ضمن مجموعة الدعم التي تنتمي إليها، حتى إذا كان من بينها أشخاص تعرفهم
- تقديم بيانات التواصل معك إلى المنظم حتى يتواصل معك برنامج NHS للاختبار والتتبع

يمكنك الاطلاع على المزيد من البيانات حول هذا التغيير على الموقع الإلكتروني للحكومة:

<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing/coronavirus-covid-19-meeting-with-others-safely-social-distancing>

يمكنك أيضًا الاطلاع على توضيح مفيد للقواعد على الموقع الإلكتروني:

<https://raceequalityfoundation.org.uk/health-care/covid-19-translated-materials-resources/>