

## 获得冠状病毒（COVID-19）的测试

如果您感觉不适，并且有以下一种或多种症状：

- 发烧；
- 新发生的持续不断的咳嗽；
- 您的嗅觉或味觉丧失或发生改变；

您应该留在家里并自我隔离（即待在家里，远离他人）10天。您还需要进行测试，以检查您是否感染了冠状病毒。

### 如何获得测试

您可以进行拭子测试，以检查您现在是否有冠状病毒。您可以选择以下测试：

- 在您附近的测试站进行第二天能获知结果的测试，或者
- 用家庭测试试剂盒。

还有另一项测试，即[可检查您是否曾感染过冠状病毒的抗体测试](#)。目前这种测试并未广泛提供。

### 谁可以获得测试？

在以下情况下可以获得测试：

- 如果您目前有冠状病毒症状，您自己可以获得测试；
- 如果您与您住在一起的人有症状，此人可以获得测试；
- 如果您居住在英格兰，并且被告知要在入院前（例如做手术前）进行测试；
- 如果您在冠状病毒爆发地区生活、工作或学习。在2020年8月6日，这些地区是指：莱斯特（Leicester）、卢顿（Luton）、彭德尔（Pendle）或布莱克本（Blackburn），以及达文地方议会地区（Darwen local councils）。

该测试服务适用于居住在英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰的任何人。

## 什么时候去测试

如果您有冠状病毒症状，则需要尽快进行测试。您需要在出现症状的前5天完成测试。

在[此处](#)预定今天去测试站进行测试。如果您无法前往测试站，请预订一份家庭测试试剂盒。

在第1至4天，您可以在测试站或在家中进行测试。如果您在第4天预订家用测试试剂盒，请在下午3点之前预订。

在第5天，您需要前往测试站，因为此时预订家用测试试剂盒为时已晚。

## 获取申请的帮助

如果您在使用在线服务时遇到问题，请致电：

119（如果您在英格兰、威尔士或北爱尔兰）

服务电话开放时间：上午7点至晚上11点。

您可以在线申请进行测试：

<https://self-referral.test-for-coronavirus.service.gov.uk/antigen/name>

如果您因出现症状而接受测试，那么您和与您共同生活的任何人都必须自我隔离，直到您获得结果。这也适用于在您“支持气泡”中的任何人（这意味着独居的个人、或仅与其子女一起生活的个人，以及来自另一个家庭的人）。

## 在测试中需要做什么

该测试包括使用一根长棉签在鼻子内部和咽喉内侧提取一个拭子。

您可以自己提取拭子（如果您年满12岁或以上），也可以让其他人为您做。父母或监护人必须对11岁或以下的孩子进行拭子测试。

## 为其他人申请测试

如果与您共同生活的其他人有症状，您最多可以为其中3人预定测试。

如果您要为13岁或以上的人提出申请，请检查他们是否愿意让您代其提出测试申请。

如果您需要有关您的症状的医疗建议

通过以下方式获得帮助：

[英格兰：NHS 111在线冠状病毒服务](#)

如果您感到非常不适，或认为存在严重的问题，请致电999。

欲了解更多信息，请参阅关于冠状病毒的政府指引

<https://www.gov.uk/coronavirus>