

Fazer o teste do coronavírus (COVID-19)

Se se sentir doente e tiver um ou mais dos seguintes sintomas:

- febre alta;
- uma tosse nova e contínua;
- uma perda ou alteração do sentido do olfato ou paladar;

deve permanecer em casa e autoisolar-se (permanecer em casa, afastado(a) de outras pessoas) durante 10 dias. Também deverá realizar um teste para saber se tem o coronavírus.

Como fazer o teste

Tem de fazer um teste de exsudado para ver se tem atualmente o coronavírus. Pode decidir fazer o teste:

- num local de realização de testes hoje e receber os resultados amanhã ou
- com um kit para fazer o teste em casa.

Há outro teste, o [teste de anticorpos para verificar se tem o coronavírus](#). Este teste não se encontra ainda amplamente disponível.

Quem pode fazer o teste?

Poderá receber um teste:

- para si, se tiver atualmente sintomas do coronavírus;
- se uma pessoa que viva consigo tiver sintomas;
- se viver na Inglaterra e lhe tiver sido pedido que faça um teste antes de ir ao hospital, por exemplo, para cirurgia;
- se viver, trabalhar ou estudar numa área com um surto do coronavírus. À data de 6 de agosto, estes locais eram: Leicester, Luton, Pendle ou Blackburn com Darwen

O serviço de teste encontra-se disponível para todas as pessoas na Inglaterra, Escócia, País de Gales e Irlanda do Norte.

Quando deve fazer o teste

Se tiver sintomas do coronavírus, deve fazer um teste assim que possível. Deve fazer o teste dentro de cinco dias do início dos sintomas.

Faça a marcação [aqui](#) para fazer o teste hoje num local de teste. Ou peça um kit para fazer o teste em casa se não puder ir ao local de teste.

Entre o 1.º e 4.º dia pode fazer o teste num local de teste ou em casa. Se estiver a pedir um kit no 4.º dia para fazer o teste em casa, deve fazê-lo antes das 15h00.

No 5.º dia, terá de ir a um local de teste para o fazer, porque é tarde demais para pedir um teste para fazer em casa.

Receba ajuda para marcar o teste

Se tiver dificuldades e utilizar o serviço online, telefone:

para o 119 se estiver na Inglaterra, País de Gales ou Irlanda do Norte

As linhas estão abertas das 19h00 às 23h00

Pode pedir o teste através da Internet

<https://self-referral.test-for-coronavirus.service.gov.uk/antigen/name>

Se estiver a fazer um teste por ter sintomas, deverá autoisolar-se (bem como qualquer pessoa que viva consigo) até receber o resultado. Isto também se aplica a todas as pessoas do seu “círculo de apoio” (*support bubble*) (isto significa as pessoas que vivem sozinhas, ou somente com os filhos, e pessoas de 1 outro agregado).

Em que consiste o teste

O teste consiste na colheita de exsudado do interior do nariz e da parte de trás da garganta, utilizando uma zaragatoa longa.

Pode fazer a colheita do exsudado você mesmo(a) (se tiver idade igual ou superior a 12 anos) ou outra pessoa pode fazê-lo por si. A colheita feita de crianças com 11 ou menos anos de idade deve ser feita pelos pais ou tutores.

Receber um teste para outra pessoa

Se outra pessoa que viva consigo tiver sintomas, pode pedir testes para elas com um limite máximo de 3 testes.

Se tiver a pedir um teste para uma pessoa com 13 ou mais anos de idade, verifique que a pessoa consente com a realização do teste.

Se necessitar de aconselhamento médico relativamente aos seus sintomas

Receba ajuda em:

[Inglaterra: Serviço online do NHS 111 para o coronavírus](#)

Telefone para o 999 se se sentir muito doente ou se pensar que há algo gravemente errado.

Para mais informação, consulte as orientações do governo sobre o coronavírus
<https://www.gov.uk/coronavirus>