

Testy na zakażenie koronawirusem (COVID-19)

Osoby, które źle się czują i mają co najmniej jeden z poniższych objawów:

- wysoką temperaturę;
- kaszel, którego wcześniej nie było;
- zmiana w odczuwaniu smaku lub zapachu lub zupełna utrata tych zmysłów;

powinny nie wychodzić z domu i zastosować izolację domową (przebywać w domu i odizolować się od innych domowników) przez 10 dni. Trzeba również wykonać test, aby sprawdzić, czy doszło do zakażenia koronawirusem.

Jak zrobić test

Obecność koronawirusa można wykryć za pomocą testu wymazowego. Testy wykonuje się:

- w pobliskiej placówce testowania, gdzie wyniki uzyskuje się na drugi dzień; lub
- przy użyciu domowego zestawu testowego.

Istnieje również [test pozwalający ustalić obecność przeciwciał, które potwierdzają przebyte zakażenie koronawirusem](#). Nie jest on jednak jeszcze powszechnie dostępny.

Kto może mieć wykonany test?

Testowi może się poddać:

- osoba, u której obecnie występują objawy zakażenia koronawirusem;
- osoba, która mieszka z kimś, kto wykazuje objawy zakażenia;
- osoba zamieszkała w Anglii, której zalecono wykonanie testu przed przyjęciem do szpitala, np. w celu operacji;

- osoby, które mieszkają, pracują lub studiują w rejonie zwiększonej zakaźności koronawirusem. Na dzień 6 sierpnia 2020 r. do rejonów tych należą: Leicester, Luton, Pendle, lub Blackburn wraz z terenem Darwen)

Usługi testowania obejmują każdego, kto mieszka w Anglii, Szkocji, Walii lub Irlandii Północnej.

Kiedy wykonać badanie

Jeśli obecne są objawy zarażenia koronawirusem, test należy wykonać jak najszybciej. Powinno się to zrobić w ciągu 5 dni od pojawienia się pierwszych objawów.

Wizytę w placówce testowania na ten sam dzień można zamówić [tutaj](#). W przypadku trudności z dotarciem do ośrodka testowania, można zamówić przez internet domowy zestaw do testowania.

W ciągu pierwszych 4 dni, test można przeprowadzić w ośrodku lub w domu. Zamawiając zestaw domowy w dniu czwartym, należy to zrobić do godz. 15:00. Piątego dnia należy udać się do placówki testowania. Jest już za późno na zamówienie zestawu domowego.

Pomoc w zamawianiu testu

W razie problemów w korzystaniu z usług internetowych, osoby mieszkające w Anglii, Walii lub Irlandii Północnej mogą dzwonić pod numer 119.

Infolinia działa w godz. Od 07:00 do 23:00.

Test można uzyskać przez internet na stronie

<https://self-referral.test-for-coronavirus.service.gov.uk/antigen/name>

Osoby ubiegające się o test z powodu objawów występujących u siebie lub kogoś z domowników, muszą stosować izolację domową aż do uzyskania wyników testu. Izolacji domowej podlegają również wszyscy członkowie 'grupy kontaktowej' (czyli osoby, które mieszkają samotnie lub tylko z dziećmi i jedno dodatkowe gospodarstwo domowe).

Na czym polega badanie

W ramach testu pobiera się wymaz z wnętrza nosa i z gardła za pomocą wacika na długim patyczku.

Wymazu można dokonać samodzielnie (osoby pow. 12 roku życia) lub może to zrobić ktoś inny. Wymaz u dzieci poniżej 11 roku życia pobierają rodzice lub opiekunowie.

Zamawianie testu w imieniu innej osoby

W razie wystąpienia objawów u domowników, można zamówić do 3 testów dla tych osób.

Zamawiając test dla osoby pow. 13 roku życia należy uzyskać jej zgodę.

Porady medyczne na temat objawów

Pomoc dostępna jest:

Na stronie internetowej [England: NHS 111 online coronavirus service](#)

Pod numerem telefonu 999 w razie bardzo złego samopoczucia i poważnych obaw o zdrowie.

Dalsze informacje na temat zaleceń rządowych dotyczących koronawirusa można znaleźć na stronie <https://www.gov.uk/coronavirus>