

نەنجامدانی پشکینئێک بۆ ئایرۆسی کۆرۆنا (کۆڤید-19)

ئەگەر ھەست دەمکەیت ئەندروستت باش نییە و یەکێک یان زیاتر لەمانەھی خوارموت تێدایە:

- پلەھی گەرمی بەرزێ لەش (تای بەرز)؛
- کۆکەیمکی بەردەوامی نۆی؛
- نەمان یان گۆرانکاری لە ھەستی بۆنکردن یان تامکردندا؛

تۆ دەبێت لە مەل مەو بەم ئێتەو و خۆت لە کەسانی دیکە جیاکەیتەو (لە مەل مەو بەم ئێتەو دەور لە خەلکی تر) بۆ مەو 10 رۆژ. تۆ ھەر و ھا دەتوانیت بپشکینئێت بۆ مەو ھی بزانیت ئایا ئایرۆسی کۆرۆنا ھەیە یان نا.

چۆن پشکین ئەنجام دەدەیت

تۆ دەتوانیت پشکینئێکی نمونەھی لێخشاندا تۆ بۆ ئەنجام بەرئێت بۆ مەو ھی بزانیت ئایا ئێستا ئایرۆسی کۆرۆنا ھەیە یان نا. تۆ دەتوانیت بەرپار بەدەیت کە پشکینئێکە ئەنجام بەدەیت:

- ئەم رۆلە شوێنئێکی پشکین لە نزیکێ خۆت و بەیانی ئەنجام مەکت بەدەست بەگات، یان
- بە کەم سەھی پشکین لە مەل مەو.

پشکینئێکی تر ھەیە، [پشکینئێ دژ مەن بۆ مەو ھی بزانیت ئەگەر پێشتر ئایرۆسی کۆرۆنا گرتبێت](#). ئەو ھیشتا بەش ئۆمیکۆ بەر فران بەر دەست نییە.

کێ دەتوان ئێت بپشکینئێت؟

تۆ دەتوانیت بپشکینئێت:

- بۆ خۆت، ئەگەر ئێستا نیشانەکانی ئایرۆسی کۆرۆنا تێدا بێت؛
- بۆ کەسێک کە لەگەڵ تۆ دەژی ئەگەر نیشانەکانی نەخۆشی مەو ھی تێدا بێت؛
- ئەگەر تۆ لە ئینگلتەرە دەژی و پێت و تراو پشکینئێک ئەنجام بەدەیت بەر لەو ھی کە بچیت بۆ نەخۆشخانە، بۆ نمونە، بۆ نەشتەرگەری؛
- ئەگەر تۆ لە ناوچە مەکت دەژی، کار دەکەیت یان دەخوێنیت کە ئایرۆسی کۆرۆنا تێدا بەلەو بۆتەو. لە 2020-08-06 ئەوانە ئەم شوێنە بوون: ئەنجومەنی شارەوانی لێستەشی، لووتن، پێنڈل، یان بلاکبێرن لەگەڵ داروین

خزمەتگوزاری پشکین بۆ ھەموو ئەوانە کە لە ئینگلتەرە، سکاوتلەند، وەیلز و ئیرلەندای باکوور دەژین.

کھی پشکنین نُنجام بدییت

نُگمر نیشانهکانی □ ایروسی کورونات تیدایه، ت و دهبیت به زووترین کاتی گونجاو پشکنینیک نُنجام بدییت. ت و دهبیت له یکم 5 روژی دمر کومتی نیشانهکانموه پشکنینمه نُنجام بدییت.

سمر دانیک بوشوینی پشکنینیک ت و مار بکه بونموهی نمر رولیدر پشکنینمکت ب و نُنجام بدریت. یان کمر مسیمکی پشکنین له مال موه داوا بکه نُنجام ناتوانیت بجیت بوشوینی پشکنین.

له روژانی 1 ب و 4 دا، ت و دتوانیت له شوینی پشکنین یان له مال موه پشکنینمکت ب و نُنجام بدریت. نُنجام ت و له روژی 4 دا داوای کمر مسهی پشکنین له مال موه دمکیت، نُو همتا 3 دوانیوهرو نُنجام بده.

له روژی 5 دا، ت و دهبیت بجیت بوشوینی پشکنین. نُو کاته زور درنگ دهبیت ب و داواکردنی کمر مسهی پشکنین له مال موه.

بدمستهینانی یارمندی ب و داوا پشکمشکردن

نُنجام کیشمت همیه سمبارمت به بکارهینانی خزمتگوزاری سمرهیل (یونلین)، تلمفون بکه ب و:

119 نُنجام له نینگلتهره، وهیلز یان نیرلمندای باکوریت

هیل مکان 7 بهیانی ب و 11 شمور کراون.

ت و دتوانیت بجیت سمر نینتورنیت ب و داوا پشکمشکردن ب و پشکنین

<https://self-referral.test-for-coronavirus.service.gov.uk/antigen/name>

نُنجام ت و بویه پشکنین نُنجام دهبیت چونکه نیشانهکانی نهخوشییمکت تیدایه، ت و خوت و هر کسیک که لهگهل ت و دژی پئویسته لمرتان خوتان له کساندی دیکه جیابکمنوه همتا نُنجاممکانتان بدمست دمگات. نُو هر وهها بدمر هر کسیکدا دمچسپیت که لهناو اگروپی تیکهل اوبوونی هاویشتی! ت و دایه (نومش کسیک دمگرتموه که بمتنها دژی، یان هر لهگهل منال مکانی خوئی دژی و خهلکی 1 مالی تر).

پشکنینمه چشتیک لهخو دمگرت

پشکنینمه نمونه لیخشانندن لهخو دمگرت له ناموهی لوتت و پستی قورگت، لهریگهی بکارهینانی جیلکیمکی دریژی سمر به ل وکوه.

ت و خوت دتوانیت نمونه لیخشانندن نُنجام بدییت (نُنجام ت و تممنت 12 سال یان بمروروره) یان کسیک دتوانیت نُو بهوت و نُنجام بدات. باوان یان بهخوکاران دهبیت پشکنینی نمونه لیخشانندن ب و نُو منال انه نُنجام بدن که تممنیان 11 سال و کمتره.

نُنجامدانی پشکنین ب و کسیک تر

ئەگەر كەسنى دېكە كە تۆلەگەل يان دەژىت نىشانەكانى نەخۆشىيەكميان تىدايه، تۆدەتوانىت پىشكىن بۆ ھەتا رادەى 3 كەس بۆ ئۇمان داوا بكمىت.

ئەگەر تۆداوا بۆ كەس ئىك پىشكىش دەكمىت كە تەمەنى 13 سال يان كەمتەرە، لەوہ دل نىيا بىر موہ كە ئۇ كەسە پىئى خۆشە تۆ پىشكىن بۆ ئۇ داوا بكمىت.

ئەگەر پىئى وىستىت بە رىئەمايى پىشكىيە سەبارەت بە نىشانەكانى نەخۆشىيەكمەت

يارمەتى بەدەست بەئەلە:

ئىنگلەتەرە: ئىئىن ئىئىچ ئىئىس 111 خزمەتگوزارى سەرەئەلى ئىئىر ۋسى كۆرۋنا

تەلەفون بىكە بۆ 999 ئەگەر زۆر ھەست بە ناساخى دەكمىت يان پىئەت وە ھايە شت ئىكى زۆر خراپ لەئارادايە.

بۆ زانىارى زياتر تەكايە سەبىرى رىئەئىنى ھكۆمەت بىكە سەبارەت بە ئىئىر ۋسى كۆرۋنا

<https://www.gov.uk/coronavirus>